

## ***La grande mobilité liée au travail : vers une nouvelle politique dans l'entreprise et la société***

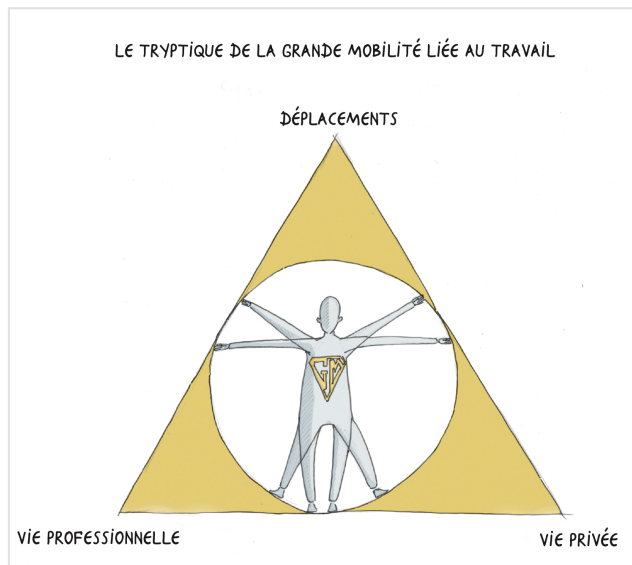
### ***Résultats d'une enquête sociologique européenne menée pour le Forum Vies Mobiles***

Le Forum Vies Mobiles, Institut de recherche et d'échanges sur la mobilité, a dirigé une recherche menée par le laboratoire de sociologie urbaine (LaSUR) de l'École Polytechnique de Lausanne, portant sur le phénomène de **la grande mobilité liée au travail à savoir, les personnes qui passent beaucoup de temps dans les transports pour des raisons professionnelles**. L'étude s'attache à comprendre leur situation au sein de la société contemporaine et comment leurs modes de vie mobiles s'articulent entre monde du travail et vie privée. Pour toucher un large public, l'analyse de ce phénomène de société a été retranscrite sous la forme d'un livre mêlant bande dessinée et résultats d'étude : **Tranches de vie mobile – Enquête sociologique et manifeste sur la grande mobilité liée au travail**. Le Forum Vies Mobiles conclut cet ouvrage en proposant des idées qui pourraient permettre un meilleur accompagnement des grands mobiles par les entreprises et les institutions publiques afin que puisse se développer une véritable politique de la mobilité.

### **Les grands mobiles, un phénomène de société.**

Ce qui caractérise les grands mobiles c'est qu'ils passent tous une part considérable de leur temps à se déplacer pour le travail, peu importe les distances parcourues. Que celle-ci les amène à passer plus de deux heures par jour dans les transports, à «découcher» plus de 60 nuits par an ou même à avoir deux lieux de résidence, la grande mobilité liée au travail est un phénomène de société.

Dépassant la simple question de l'offre de transport, cette dernière nécessite des arbitrages complexes pour concilier vie privée et vie professionnelle, tant et si bien qu'elle est devenue un mode de vie. **Mais qu'en est-il vraiment et qu'en pensent les intéressés ?**



#### ▪ **Un actif sur deux est confronté à la grande mobilité liée au travail à un moment de sa vie.**

Aujourd'hui la grande mobilité n'est plus l'apanage des hommes d'affaires, des chercheurs... Elle s'est désormais étendue à bon nombre d'autres métiers (commerce, enseignement, administration...) à tel point qu'en France, **une personne sur deux** est concernée par une situation de grande mobilité à un moment ou à un autre de sa carrière. Alors qui sont ces grands mobiles ?

- 59% des hommes grands mobiles en 2007 ne le sont plus en 2011 s'ils ont eu un enfant. Ils sont 51% à ne plus l'être chez ceux qui n'en ont pas eu.
- On trouve deux fois plus de grands mobiles dans les familles monoparentales (15%) que dans les familles avec conjoints et enfants (8%).
- Au-delà du genre et de la structure familiale, l'étude révèle que les revenus et les niveaux de formation ne sont pas déterminants pour la pratique de la grande mobilité.

## ▪ Le fort impact des conditions économiques sur la grande mobilité

Face à la dégradation du contexte économique de ces dernières années, la grande mobilité est de plus en plus nécessaire, pour concilier vie privée et vie professionnelle. Avec la hausse du taux de chômage, elle s'impose notamment aux populations les plus exposées à la précarité professionnelle.

→ En 2011 en France **62% des grands mobiles (30 à 59 ans) estiment que la grande mobilité leur a permis à de sortir d'une période de chômage ou de l'éviter**, ils étaient 80% en Espagne.

## La grande mobilité, un épisode éprouvant mais en voie de normalisation

La recherche fait ressortir qu'il est de plus en plus fréquent d'envisager de devenir grand mobile au cours de sa carrière, à plusieurs reprises et pour des périodes plus ou moins limitées. À l'exception des travailleurs mobiles par nature (pilotes, représentants de commerce, chauffeurs...), on s'y résout souvent plus par nécessité que par plaisir et essentiellement pour des raisons matérielles : obtention d'une promotion, difficultés professionnelles ou personnelles.

De plus en plus de grands mobiles jugent en effet leur situation fatigante, voire éprouvante et peu enrichissante (sauf économiquement). L'étude identifie certains effets de ce mode de vie sur la santé (fatigue), la vie de famille (éclatement familial) ou la vie sociale (moindre socialisation).

### Impact de la grande mobilité sur la famille :

→ Entre 2007 et 2011, **13% des hommes grands mobiles se sont séparés de leur conjointe** contre 9% des hommes qui ne sont pas dans ce cas.

→ Chez les **femmes grandes mobiles 17%** ne vivent plus avec leur partenaire, contre 8% chez les non-mobiles.

**Impact de la famille sur la grande mobilité :** Chez les femmes, la maternité coïncide avec l'arrêt de la grande mobilité ce qui est beaucoup moins vrai chez les hommes :

→ 59% des hommes grands mobiles en 2007 ne le sont plus en 2011 s'ils ont eu un enfant. Ils sont 51% à ne plus l'être chez ceux qui n'en ont pas eu.

→ 56% des femmes sont restées mobiles si elles n'ont pas eu d'enfant et **83%** arrêtent d'être grandes mobiles après avoir eu un enfant (dans le cas d'un 1er enfant, plus aucune ne l'est).

Néanmoins, **la grande mobilité est en voie de normalisation** : En 2007, en France, comme en Espagne, en Allemagne ou en Suisse, 44% des grands mobiles considéraient la grande mobilité comme normale. En 2011 ils étaient **54% à la considérer comme normale et près des deux tiers la considéraient comme une nécessité**.

Quand certains réussissent à s'approprier la mobilité et la mettent à profit en se détendant ou en travaillant, d'autres la voient comme du temps perdu et difficilement appropriable. La recherche relève cependant une évolution de l'appropriation des temps de transports ; de plus en plus de grands mobiles mettent leur temps de trajet à profit : **Entre 2007 et 2011 le nombre de grands mobiles qui consacraient du temps à travailler dans les transports a augmenté de 30%**.

## Vers une politique de la grande mobilité dans l'entreprise et dans la société

Contrairement à ce que l'on pouvait attendre, les grands mobiles ne vivent pas plus en ville que dans les zones périurbaines ou rurales. Au-delà du développement d'une offre de transports plus diversifiée et plus performante, l'accroissement de la grande mobilité dans nos sociétés dépendra de l'évolution du code du travail, du marché du travail, de la structure familiale, de la fluidité du marché résidentiel et d'autres facteurs comme, la place

des femmes sur le marché du travail ou la répartition des rôles homme/femme au sein du foyer. **Intervenir sur les grandes mobilités ne peut se faire seulement au travers d'une politique des transports mais dans le cadre plus large d'une politique de la mobilité.**

Contrainte ou volontaire, nécessaire ou occasionnelle, la grande mobilité est rarement intégrée ou perçue par l'entreprise comme un statut, voire un métier à part entière ; Pour le Forum Vies Mobiles, il conviendrait que les entreprises s'attachent à mieux répertorier les métiers des grands mobiles. Au regard des résultats de cette étude, deux axes sont préconisés :

### → **Repérer et accompagner les grands mobiles par une politique RH spécifique**

- **Développer les compétences nécessaires à la grande mobilité** par exemple en attribuant ces postes à des profils adaptés (sans enfants par ex.) et les accompagner par des formations spécifiques, une revalorisation des postes et un accompagnement des familles.
- **Faciliter le lien des grands mobiles avec leur port d'attache.** Même si certains disposent d'un confort matériel supplémentaire (rémunération, transport, hébergement), le besoin d'un cadre familial et social fiable est prégnant. L'entreprise pourrait faciliter le lien familial avec des outils adaptés : tablette, skype....
- **Reconsidérer la valeur économique du temps de transport des grands mobiles.** Si le mouvement se poursuit et que les transports deviennent de véritables centres d'affaires, la question de la valeur économique du temps passé à voyager pourrait être posée : pourquoi ne pas le considérer tout bonnement comme un temps de travail à part entière et inciter des salariés à utiliser des moyens de transport permettant de travailler dans de bonnes conditions ?

### → **Réguler la grande mobilité et faciliter d'autres modes de vie**

Afin de prendre en compte les aspirations des grands mobiles à ne pas le rester trop longtemps, deux pistes de solutions sont envisageables :

- **Limiter le volume des postes de grands mobiles.** Les grands mobiles appréhendent leur situation le plus souvent comme provisoire. A cet effet, les entreprises pourraient agir en sorte de limiter les périodes de grande mobilité de chaque employé, voire réduire le nombre de postes concernés ou les réorganiser afin que les grands mobiles n'aient plus à découcher.
- **Penser d'autres systèmes de mobilité.** Les nouvelles technologies permettent désormais de favoriser le travail à distance, qu'il soit à domicile ou dans les tiers lieux ou autres espaces de Coworking. A plus long terme on pourrait même imaginer un réseau d'échange de postes de travail entre les employés, à expérimenter en premier lieu dans les grandes entreprises. De même, une société moins gourmande en consommation d'énergie pourrait aussi favoriser le rapprochement d'une partie non négligeable des emplois des lieux de résidence. La généralisation des circuits courts de production, les innovations techniques comme l'impression 3D pourraient aussi contribuer à cette réduction. Enfin, l'écart entre le discours managérial valorisant la capacité à être mobile et les réelles aspirations des salariés, devrait inviter à une refonte des politiques de ressources humaines des entreprises mais plus largement, des politiques de mobilité qui devraient intégrer les dimensions sociales et familiales.

Plus largement, les aspirations et perceptions des grands mobiles contribuent à interroger l'organisation sociale contemporaine, fondée sur l'intensification des déplacements, alors même que le monde est confronté au réchauffement climatique et à la raréfaction des ressources énergétiques.

## TRANCHES DE VIE MOBILE

### Enquête sociologique et manifeste sur la grande mobilité liée au travail

Auteurs : [Vincent Kaufmann](#) - [Emmanuel Ravalet](#) et [Stéphanie Vincent-Geslin](#) - Adaptation et dessin : [Jean Leveugle](#) - Format mixte texte et Bande dessinée (relié) - Editions Loco- disponible en librairies le 6 novembre 2014.

Prix public : 17 €

Format 19 x 24 cm - 120 pages

Coéditeur : Forum Vies Mobiles

Télécharger la fiche de l'ouvrage :

<http://fr.forumviesmobiles.org/media/2340/download>



### **A propos du projet de recherche**

La recherche démarrée en 2006 a été menée dans 6 pays, l'Allemagne, la Belgique, l'Espagne, la France, la Pologne et la Suisse dans le cadre du programme « Job mobilities and family lives ». La première partie s'est appuyée sur une enquête statistique auprès de 7220 personnes et s'est achevée en 2010. En 2011 et 2012, une seconde vague d'enquête a été réalisée dans quatre des six pays (Allemagne, Espagne, France et Suisse) auprès de 1985 personnes ; Les personnes questionnées en 2007 ont été enquêtées de nouveau et une quarantaine d'entretiens personnalisés avec des grands mobiles ou anciens grands mobiles ont été réalisés. Le Forum Vies Mobiles a financé l'actualisation de la recherche de 2006 sur la France et la Suisse menée par le laboratoire de sociologie urbaine de l'École Polytechnique de Lausanne sous la direction du sociologue Vincent Kaufmann, directeur scientifique du Forum Vies Mobiles, et a souhaité l'enrichir d'un volet qualitatif.

### **A propos de Forum Vies Mobiles**

Le Forum Vies Mobiles, créé en 2011, est un institut de recherche et d'échanges sur la mobilité soutenu par SNCF. Il étudie la mobilité à la fois comme franchissement de l'espace physique *et* comme changement social. Son ambition est de donner à chacun les moyens de comprendre, d'anticiper et d'agir sur les transformations des modes de vie mobiles.

**Le Forum Vies Mobiles cherche à préparer la transition mobilitaire.** Les modes de vies mobiles contemporains sont une source de liberté mais aussi de fatigue et d'aliénation. Le changement climatique, l'épuisement et le renchérissement du pétrole, la congestion urbaine et la pollution impactent et impacteront de plus en plus l'équilibre entre les déplacements physiques, les télécommunications et le déploiement de nos activités sur les territoires. Le Forum Vies Mobiles s'attache à repenser ces équilibres et à déterminer ce que pourraient être demain de bonnes vies mobiles et à identifier les leviers de leur mise en œuvre.

Pour en savoir plus : [www.forumviesmobiles.org](http://www.forumviesmobiles.org).

Contact presse :

Point Virgule. Nathalie Hamelin - Sophie Faroux

T. 01 73 79 50 88 – 01 73 79 50 76

[fviesmobiles@pointvirgule.com](mailto:fviesmobiles@pointvirgule.com)