

Gebaute Umwelt und körperliche Aktivität Studie der Hochschule Luzern - Wirtschaft

Das Institut für Tourismuswirtschaft ITW der Hochschule Luzern legt eine Studie vor, welche den empirischen Zusammenhang zwischen ausgewählten Merkmalen der gebauten Umwelt und Bereichen körperlicher Aktivität untersucht. Daraus wurden Massnahmenvorschläge zur Förderung des Zufussgehens, des Velofahrens und körperlich-sportlicher Aktivitäten formuliert und Handlungsempfehlungen für die Umsetzung einer Strategie der Bewegungsförderung abgeleitet.
(Sprache: deutsch, französisch und englisch)

Weitere Informationen:

Hochschule Luzern - Wirtschaft

www.hslu.ch/wirtschaft

Milieu bâti et activité physique Une étude de la Haute école de gestion de Lucerne

L'Institut de Tourisme et d'Economie de la Haute Ecole de Gestion Lucerne a rendu publique une étude démontrant de manière empirique la corrélation entre certaines caractéristiques de l'environnement bâti et l'activité physique. Des propositions visant à mettre en place des mesures favorisant l'exercice y sont formulées, de même que des recommandations visant à mettre en application des stratégies pour la promotion de l'activité physique. (langue: allemand, français et anglais)

Pour plus d'informations:

Hochschule Luzern - Wirtschaft

www.hslu.ch/wirtschaft

26.01.2009

Milieu bâti et activité physique

Lucerne, 31 octobre 2008

Analyses et propositions d'actions pour la Suisse

- Résumé -

**Etude dans le cadre du plan directeur de recherche
« Sport et mouvement 2004 – 2007 »**

Institutions mandatées:

Hochschule Luzern - Wirtschaft
Institut für Tourismuswirtschaft ITW
Urban mobility research

Exécutants:

Helmut Schad
Timo Ohnmacht
Roger Sonderegger
Daniel Sauter
Jürg Stettler

Encadrement spécifique:

Eva Martin, OFSPO

Résumé

La présente étude, qui se fonde sur une vaste analyse bibliographique, procède à une analyse empirique de la relation qui existe entre certaines caractéristiques choisies du milieu bâti et deux formes d'activités physiques : d'une part la marche et le vélo, deux formes plutôt modérées, d'autre part les activités physiques et sportives plus exigeantes, de nature à mettre hors d'haleine ou à faire transpirer. Ces analyses se fondent sur les données fournies par le microrecensement sur le comportement en matière de transports de 2005, établi sur la base d'un relevé à l'échelle suisse, et plus particulièrement sur le volet consacré spécifiquement à l'activité physique. Les caractéristiques du milieu bâti ont été générées à l'aide d'analyses SIG ; elles recouvrent les dimensions suivantes : densité résidentielle dans les quartiers d'habitation, présence de balcon ou de jardin à proximité des habitations, distance aux infrastructures des quartiers, aux installations sportives et aux installations régionales centrales. Les déplacements à pied et à vélo représentent des contributions à l'activité physique générale de la population. L'étude démontre que ces déplacements et leur durée sont en relation statistiquement significative avec certaines caractéristiques du milieu bâti, conformément à l'une des hypothèses de départ. La réplicabilité des études antérieures, effectuées à l'étranger, est généralement assurée ; toutefois, l'évidence empirique s'est avérée plus faible dans notre cas que dans bon nombre de ces études. Il est apparu que les déplacements à vélo en leur qualité de forme spécifique d'activité physique doivent être analysés séparément et non avec les déplacements à pied et que par conséquent, ils nécessitent des formes d'intervention spécifiques, car ce sont en partie d'autres caractéristiques sociodémographiques et spatiales qui sont en corrélation avec ce comportement. Lorsqu'on compare les formes d'activité physique plus fatigantes à la marche et au vélo, on constate qu'il n'y a que peu d'évidence empirique qui permette de corroborer l'hypothèse d'une relation entre ces activités de type plus ardu et les caractéristiques du milieu bâti. Il convient de préciser que les données relatives à certaines caractéristiques potentiellement déterminantes du milieu bâti n'étaient pas disponibles pour la présente étude. Afin de promouvoir les déplacements à pied et à vélo, ainsi que les activités physiques et sportives, des propositions de mesures ont été formulées dans trois domaines d'activités. Des propositions d'actions pour la mise en œuvre d'une stratégie multisectorielle de promotion de l'activité physique viennent compléter l'étude.

Rapport final (seulement allemand):

Gebaute Umwelt und körperliche Aktivität. Analysen und Empfehlungen für die Schweiz.
Schlussbericht.

<http://www.hslu.ch/download/w/itw-gebaute-umwelt-schlussbericht.pdf>