

«bike to work» 2009

Die bewegende Mitmach-Aktion für Betriebe im Juni 2009

Über 45'000 Pendlerinnen und Pendler legten während der Aktion "bike to work" 2008 gemeinsam 6,94 Mio. Kilometer mit dem Velo zurück und sparten so 1,1 Mio. Franken an Treibstoffkosten ein. Veloförderung ist auch im Interesse des Betriebes, denn wer Velo fährt ist fitter, leistungsfähiger und fehlt seltener bei der Arbeit. Für die Aktion im Juni 2009 sollten sich Betriebe bis 15. März anmelden. An zwei Info-Apéros – einer in der Deutschschweiz (Bern, 23. Februar) und einer in der Romandie (Yverdon, 2. März) – können sich interessierte Unternehmen über die Aktion 2009 und die Umsetzungsmöglichkeiten innerhalb des Betriebes informieren.

(Sprache de und fr)

Weitere Informationen:

Bike to work
Pro Velo Schweiz

www.biketowork.ch
www.pro-velo.ch

« bike to work » 2009

Les collaborateurs en mouvement en juin 2009

L'action « à vélo au boulot » connaît un succès croissant. En 2008, pas moins de 873 entreprises et 45'000 participants ont pédalé tout au long du mois de juin pour se rendre au travail. Promouvoir l'utilisation de la petite reine, c'est s'engager pour la santé de ses collaborateurs, pour celle de l'environnement, et, à plus forte raison, pour celle de l'entreprise. Plus dynamiques, moins souvent malades et plus résistants au stress, les cyclistes sont des collaborateurs à soigner. Pour vous informer à propos de l'action et échanger avec les coordinateurs-trices des années précédentes, deux Infos Apéros sont organisés en Suisse romande (le 2 mars à Yverdon) et en Suisse allemande (le 23 février à Berne). Clôture des inscriptions: 15 mars 2009. (langue : français et allemand)

Pour plus d'informations:

Bike to work
Pro Velo Suisse

www.biketowork.ch
www.pro-velo.ch

30.01.2009

Info Apéro "A vélo au boulot" 2009

La saison 2009 de "A vélo au boulot" commence déjà maintenant ! Pour permettre aux entreprises intéressées de s'informer et aux coordinateurs des années précédentes d'échanger leurs expériences, un **"Info Apéro"** sera organisé le **lundi 2 mars** à **Yverdon-les-Bains** de 17h à 18h à l'Espace Jules Vernes, Maison d'Ailleurs.

Outre la présentation des nouveautés de l'édition 2009, la parole sera donnée à quelques coordinateurs des éditions passées qui présenteront les facteurs de succès et les points délicats de la planification de l'action "à vélo au boulot" dans leur entreprise.

Parlez de "A vélo au boulot" à votre employeur et transmettez-lui l'invitation à l'Info Apéro. Pour plus d'information: www.biketowork.ch

Organisation : PRO VELO Neuchâtel en collaboration avec PRO VELO Yverdon

Calendrier de l'action 09

15 mars 09	Clôture des inscriptions pour les entreprises
avril/mai 09	Recrutement des participants par les entreprises
25 mai 09	Clôture des inscriptions pour les équipes
1^{er} au 30 juin 09	Action d'un mois "A vélo au boulot"
juillet 09	Tirage au sort des prix du concours



INVITATION à un INFO APERO «A vélo au boulot»

lundi 2 mars, de 17h00 à 18h00, à la Maison d'Ailleurs à Yverdon-les-Bains.

Durant la période d'inscription pour entreprises, PRO VELO organise un Info Apéro à Yverdon-les-Bains. Plateforme pour s'informer et échanger à propos de l'action, il s'adresse autant aux coordinateurs des années précédentes, qu'aux entreprises intéressées à l'édition à venir.

L'Info Apéro serait également l'occasion de prendre connaissance du programme "En mouvement" de l'association "Sécurité au travail", spécialement conçu pour les administrations.



Programme

lundi, 2 mars 2009, 17h00

– Accueil

Paul-Arthur Treyvaud, Municipal du Service de l'Urbanisme et des Bâtiments, Ville d'Yverdon-les-Bains
Johanna Lott Fischer, PRO VELO Neuchâtel
Jean-Marc Sutterlet, PRO VELO Yverdon

– Réalisation de l'action dans diverses entreprises de la région

Pascal Meylan, Ecoles primaires et secondaires, Grandson
Marie Kolb, Agenda 21, Ville d'Yverdon-les-Bains

– Information sur l'édition 2009

Johanna Lott Fischer, PRO VELO Neuchâtel

– Information sur l'action "En mouvement"

Didier Grobet, Sécurité au travail

– Discussion

– Apéro et networking

Pour des raisons d'organisation, merci de s'inscrire auprès de j.lott.fischer@pro-velo.ch



09

bike to work

Du 1^{er} juin au 30 juin 2009

Une action pour les entreprises et leurs collaborateurs

Documents de participation pour les entreprises

Une action de :



Avec le soutien de :

MIGROS



vivit
Pour votre santé

LA POSTE 

A vélo au boulot

Une action pour la santé de votre entreprise

Objectif

L'action «A vélo au boulot» souhaite encourager un maximum de pendulaires à se rendre au travail à vélo, ne serait-ce que sur une partie de leur trajet. Elle propose un outil de promotion active pour la santé et le bien-être des collaborateurs, participe au dynamisme de l'entreprise et lui fait réaliser des économies. Cette action s'adresse à toutes les entreprises et tous les services publics de Suisse.

Promotion de la santé

Un exercice physique régulier est essentiel pour rester en forme : 30 minutes par jour suffisent pour générer un réel effet positif sur la santé. Les personnes qui font du vélo sont en meilleure forme, plus performantes et sont donc moins souvent en arrêt maladie. Ainsi, la promotion du vélo est dans l'intérêt direct des entreprises.



« Le sport est un formidable complément au quotidien du bureau et me motive à me dépasser. «A vélo au boulot» amène du mouvement dans la vie de tous les jours et promeut la santé de façon à la fois simple et fraîche. C'est pourquoi nous soutenons cette action. Pour une Suisse en bonne santé. » [Herbert Bolliger](#)
Président de la direction générale de la Fédération des coopératives Migros



« L'action «A vélo au boulot» donne une vraie crédibilité au vélo comme moyen de déplacement efficace pour effectuer les trajets domicile-travail. J'ai été surpris par la rapidité de l'évolution des opinions. Elle a été sensible dès la première participation à l'action. » [Philippe Quaglia](#)
Responsable de projets environnementaux, Aéroport International de Genève



« Je me suis rendue compte grâce à cette action combien se rendre au travail à vélo est agréable. Je suis beaucoup moins contrainte dans l'organisation de mes horaires et explore de temps à autre de nouveaux chemins en rentrant chez moi. C'est un vrai plus pour la qualité de vie. »
[Veronika Gmür](#), participante 2008

L'Office fédéral de la santé publique, Promotion Santé Suisse et le Bureau de Prévention des Accidents soutiennent l'action.

Déroulement

Le concours a lieu du **1^{er} au 30 juin 2009**. Les collaboratrices et collaborateurs s'inscrivent par équipes de 4, ou même de 2 ou 3 dans les petites entreprises et les succursales. Les membres de l'équipe n'ont pas besoin d'effectuer les mêmes parcours ou d'avoir les mêmes horaires. **Combinaison transports publics/vélo** : les transports publics constituent un complément idéal pour les plus longues distances. C'est pourquoi, il suffit d'effectuer une partie du parcours à vélo. Une personne par équipe peut aussi opter pour un autre mode de déplacement non motorisé (marche, rollers, etc.). **Une équipe – un objectif** : le but de tous les participants est d'utiliser le vélo au cours du mois de l'action et cela, pour au moins la moitié des déplacements de leurs jours de travail. Ceux qui atteignent cet objectif participent au tirage au sort doté de prix attractifs. La formation d'équipes permet de toucher davantage de personnes qui ne seraient pas encore des cyclistes actifs. Cela contribue de plus à la bonne ambiance durant l'action et alimente les échanges au sein de l'équipe ou du service.

Franc succès de l'édition 08

La petite reine a eu le vent en poupe lors de la troisième édition nationale de l'action «A vélo au boulot» (été 2008) : **873 entreprises et plus de 45000 employés** ont participé au concours avec enthousiasme. Petites, moyennes et grandes entreprises, pêle-mêle, ont pris part à l'action. Selon les évaluations réalisées, **plus d'un tiers*** des participants n'étaient pas des cyclistes habitués et ont changé de mode de transport sur la durée de «A vélo au boulot». Par ailleurs, 68% des coordinateurs* estiment que l'action a des **répercussions positives sur le climat de travail**. La participation élevée de 2008 démontre que la promotion de la santé et le respect de l'environnement occupent une place de plus en plus importante dans de nombreuses entreprises. Le vélo, moyen de transport moderne et idéal pour la mobilité de proximité, est un vecteur incontournable au service de ces objectifs.

* Résultats de l'évaluation réalisée auprès des coordinateurs et des participants.

Calendrier de l'action 09

15 mars 09	Clôture des inscriptions pour les entreprises
avril/mai 09	Recrutement des participants par les entreprises
25 mai 09	Clôture des inscriptions pour les équipes
1^{er} au 30 juin 09	Action d'un mois «A vélo au boulot»
juillet 09	Tirage au sort des prix du concours

Une action clé en main

Mettre sur pied une action pour ses collaborateurs implique généralement d'importants efforts. Vous pouvez vous les épargner : PRO VELO Suisse met à votre disposition des outils pour que la mise en œuvre de cette action soit particulièrement simple et avantageuse :

- **Imprimés** : Nous vous remettons tout le matériel nécessaire pour votre publicité interne (dépliant de participation, poster A3).
- **Mémento** : Vous recevez le memento pour les coordinateurs et des informations régulières par courriel sur les principales étapes.
- **Modèles de textes et photos** : Nous mettons à votre disposition des modèles de textes et des photos pour votre communication interne.
- **Travail de presse** : Nous assurons le travail médiatique de l'action au niveau national.
- **Idées** : Nous vous soumettons des propositions d'activités parallèles.
- **Concours** : Votre personnel a des chances de gagner les prix attractifs du concours.
- **myBiketowork** : Une interface sécurisée facilite les différentes étapes et permet d'avoir une vue d'ensemble des inscrits au sein de l'entreprise.

Un concours national

Prix d'entreprise. Les prix suivants seront attribués par tirage au sort parmi toutes les entreprises participantes. Une excursion à vélo en Suisse pour 65 personnes avec guide et voiture-balais inclus, prix d'une valeur de frs 2800.– sponsorisé par Rent a Bike. Trois flottes de vélos électriques Flyer à tester, prix d'une valeur de frs 1800.– sponsorisé par Biketec.

Prix d'équipes et individuels. Pour toutes les participantes et tous les participants qui ont atteint l'objectif du concours*, nous procéderons au tirage au sort des prix suivants : deux vols en montgolfière, un séjour bien-être d'une semaine, un voyage à Copenhague, des vélos de ville et bien d'autres choses encore...

* utiliser le vélo au moins la moitié des jours de travail pour les trajets pendulaires durant le mois de l'action.

Sponsors de prix :



Avec vous, en sécurité

Quelques gestes simples permettent de s'assurer de rouler sans danger. PRO VELO Suisse diffuse une check-list sécurité sur son site Internet à l'intention de tous les participants. Nous soumettons également aux entreprises **des idées d'actions parallèles** autour du vélo, et plus particulièrement, sur le thème de la sécurité. Sur www.biketowork.ch vous trouverez une description plus précise des actions suivantes :

- Contrôle de la sécurité des vélos
- Action en faveur du port du casque cycliste
- Location d'une flotte de vélos électriques à titre d'essai
- Optimisation du stationnement des vélos
- Carte d'accessibilité de l'entreprise
- **NOUVEAU** : Découvrir de nouvelles pistes

La Toolbox, une mine de conseils

Les actions parallèles mentionnées sont extraites de la Toolbox «Promotion du vélo». Cette boîte à outils vise à accompagner les entreprises qui souhaitent promouvoir activement l'usage du vélo. Elle réunit un ensemble de mesures, conseils, informations, en vue de planifier et de réaliser avec succès leur programme de mobilité. Elle contient, entre autres, un catalogue de **plus de 30 mesures concrètes** complétées par des exemples pratiques représentatifs. Les entreprises qui participent à l'action «A vélo au boulot» peuvent obtenir cette Toolbox auprès de PRO VELO Suisse au prix de frs 199.– au lieu de frs 400.–.

Communes et écoles

Une commune a la possibilité de faire participer non seulement ses propres collaborateurs, mais aussi ceux des petites entreprises résidant sur son territoire (jusqu'à 25 collaborateurs). Pour cela, la commune s'acquitte de frais de participation plus élevés* et rend ainsi possible la participation des entreprises locales sous le couvert de la commune. La fonction de coordinateur est alors assurée par la commune. Elle reçoit un aide-mémoire **«communes+»**.

Pour les écoles, PRO VELO Suisse organise **«bike2school - à l'école à vélo»** à l'intention des élèves (de la 4^{ème} année au secondaire supérieur) et de leurs enseignants. L'action «A vélo au boulot» peut aussi être menée, mais uniquement auprès du corps enseignant. Les écoles supérieures roulent avec «A vélo au boulot».

* Frais de participation «Commune+» : frs 500.– (jusqu'à 5000 habitants); frs 1000.– (jusqu'à 12000 habitants); frs 1500.– (jusqu'à 20000 habitants); solutions individuelles sur demande pour les communes plus grandes.

Charge de travail

PRO VELO Suisse offre aux entreprises une action clé en main. Chaque entreprise inscrite désigne un coordinateur responsable de la promotion interne. Celui-ci recevra tout le matériel nécessaire de la part de PRO VELO Suisse. Il diffuse les dépliants de participation auprès de l'ensemble du personnel et annonce l'action par le biais des médias internes. Toutes les tâches du coordinateur sont précisées dans un mémento à son attention. En fonction de la taille de l'entreprise, la charge de travail varie de deux jours à quatre jours.

Coûts

Les frais de participation sont calculés en fonction de la taille de l'entreprise (effectif du personnel) :

NOUVEAU : de 2 à 25 collaborateurs	frs 100.–
de 26 à 200 collaborateurs	frs 200.–
plus de 200 collaborateurs : frs 200.–, et par personne suppl.	frs 0.50
plus de 5000 collaborateurs : frs 2600.–, et par personne suppl.	frs 0.10

Calculez vos frais de participation online : www.biketowork.ch -> Entreprise -> Coûts

Pour les entreprises de plus de 1000 collaborateurs, un logo individuel peut être imprimé sur le dépliant de participation, prix : frs 600.– ; pour les imprimés en plusieurs langues (all., fr., it., angl.) frs 900.–.

Inscription

Les entreprises s'inscrivent auprès de PRO VELO Suisse et permettent ainsi à leurs employés de participer au concours. L'inscription peut se faire par Internet sur www.biketowork.ch (préféré) ou au moyen de la carte-réponse annexée. **Clôture des inscriptions** pour les entreprises : **15 mars 2009***.

Nous sommes volontiers à votre disposition pour tout renseignement complémentaire. Vous trouverez de plus amples informations sur notre site Internet (concernant, par exemple, l'expérience pilote de 05, les actions 06 à 08 ou les résultats de l'évaluation).

Manon Giger, manon.giger@pro-velo.ch
Collaboratrice de projet, PRO VELO Suisse
Tél. 031 318 54 14

www.biketowork.ch

*Attention, si vous désirez distribuer les dépliants à vos employés déjà fin mars plutôt qu'avril ou commander votre logo sur les dépliants de participation, inscrivez-vous avant le 15 février 2009!

Conseil : En inscrivant votre entreprise assez tôt, vous aurez plus de temps de planifier l'action en interne.

A vélo au boulot 09

Inscription online sur www.biketowork.ch (préférée)
ou au moyen de cette carte-réponse.

Inscription des entreprises à l'action du 1er au 30 juin 09

- Nous participons au concours «A vélo au boulot 09».
- Nous commandons la Toolbox «Promotion du vélo»
(Prix : frs 199.– pour les entreprises qui participent à
l'action «A vélo au boulot 09», frs 400.– pour les autres).

Entreprise/Institution

Nombre d'employés

Adresse

(Case postale)

Code postal/Lieu

Canton

Personne de contact/Coordinateur

Fonction

Numéro de téléphone

E-mail

- Nous désirons notre logo sur les prospectus (à partir
de 1000 employés, inscription jusqu'au 15 février 09, voir
Coûts/Inscription)

Pour les communes:

- Nous optons pour la formule «communes+»

Lieu, date

Signature

Remarques

Retourner le formulaire au plus tard le 15 mars 09.

Vous recevrez votre confirmation d'inscription avec le
mémento à l'attention des coordinateurs qui décrit les prin-
cipales étapes à prendre en compte dans la planification. Tous
les documents vous seront distribués en temps voulu.



A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare



Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Correspondance commerciale-réponse



PRO VELO Suisse
bike to work
Case postale 6711
3001 Berne