

Le DÉFI VÉLO face au recul du vélo chez les jeunes Une action de sensibilisation adaptée aux 15-18 ans

L'OFROU relate une baisse de plus de 40% du trafic cycliste chez les jeunes de 6 à 20 ans entre 1994 et 2005. Pour remettre les adolescents en selle, le DÉFI VÉLO se veut ludique et pratique. Au programme: vélo-polo, mécanique, orientation et rencontre avec cyclovoyageurs et coursiers à vélo. Donner une image attractive du vélo avec des apports essentiels en matière de sécurité sans moraliser, constitue l'essence de cette action originale initiée par PRO VELO Lausanne en collaboration avec Label Vert. Cibler les 15-18 ans, c'est sensibiliser les cyclistes de demain à un âge décisif. Plus autonomes que les enfants du primaire, il s'agit de leur donner envie de rouler à vélo au quotidien et de leur apprendre les bons réflexes dans le trafic, avant que les habitudes et les appréhensions ne soient trop ancrées. Après une première édition réussie à Lausanne, le DÉFI VÉLO s'est aussi disputé à Genève en 2012. Pour 52% des 2'200 participants, le DÉFI a été une source de motivation à se déplacer plus souvent à vélo. Le projet devrait bientôt s'étendre en Romandie et a déjà trouvé un écho à Vienne, où il sera présenté durant la Conférence Velo-City 2013, du 11 au 14 juin. (Langue: français)

Pour plus d'informations:

Site officiel du DÉFI VÉLO

www.defi-velo.ch

Video du projet

www.youtube.com/watch?v=bSir_di7994&feature=player_embedded#

Cas PRATIQUE de Mobilservice: bike2school – à vélo à l'école (2012)

www.mobilservice.ch/mobilservice/dossiers/mobilite/dossiers-disponibles-1.html?&fa_view_practicalfolder_apercu_2018

DÉFI VÉLO – Programm zur Förderung des Velofahrens Eine Sensibilisierungsaktion für Jugendliche von 15 bis 18 Jahren

Eine ASTRA-Studie (2008) stellte bei Kindern und Jugendlichen in der Schweiz einen Rückgang des Veloverkehrs um mehr als 40 Prozent zwischen 1994 und 2005 fest. Um die Jugendlichen auf das Velo zurückzubringen, hat PRO VELO Region Lausanne in Zusammenarbeit mit dem Label Vert die Sensibilisierungsaktion DÉFI VÉLO ins Leben gerufen. Das Programm beinhaltet v.a. spielerische Ansätze wie Velo-Polo, Velo-Parcours, Reparatur und Orientierung sowie Begegnungen mit Veloreisenden und Velokurieren. Ziel ist dabei, bei den Jugendlichen ein positives Bild des Velos mit den wesentlichen Sicherheitsaspekten zu vermitteln, ohne zu moralisieren. Die 15- bis 18-Jährigen sind eine entscheidende Zielgruppe, um rechtzeitig für das Velofahren im Alltag zu werben, bevor Gewohnheiten und Befürchtungen zu tief verankert sind. Nach einem ersten erfolgreichen Anlass in Lausanne hat die Aktion DÉFI VÉLO 2012 auch in Genf stattgefunden. Die Evaluation ergab, dass dies für 52% der 2'200 Teilnehmenden eine Motivation war, nun öfters Velo zu fahren. Weitere Aktionen in der Romandie sind in Vorbereitung. Ein spannendes Projekt, das in Kombination mit der Aktion „bike2school“ an der internationalen Konferenz Velo-City 2013 in Wien vorgestellt wird. (Sprache: fr)

Weitere Informationen:

Sensibilisierungsaktion DÉFI VÉLO in der Romandie (fr)

www.defi-velo.ch

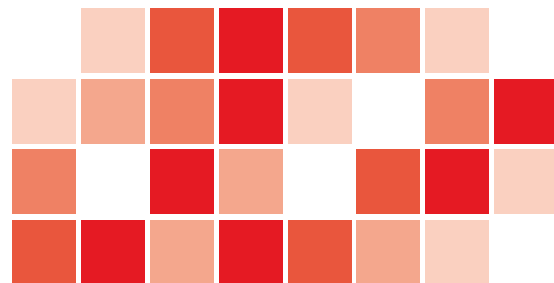
Video zum Projekt (fr)

www.youtube.com/watch?v=bSir_di7994&feature=player_embedded#

Mobilservice PRAXIS Beispiel: bike2school – mit dem Velo zur Schule

www.mobilservice.ch/mobilservice/akten/mobilitaet/liste-aller-beispiele-1.html?&fa_view_practicalfolder_apercu_2018

01.02.2013



DÉFI VÉLO

Un projet de PRO VELO région Lausanne, sur un concept de Label Vert et de Suisse Balance – l'organisme national de promotion de projets dans les domaines de l'alimentation et de l'activité physique de l'Office fédéral de la santé publique et de Promotion Santé Suisse.



CONTENU / OBJECTIFS

Le DÉFI VÉLO est une compétition visant à promouvoir un style de vie sain et équilibré en définissant le vélo comme moyen de transport d'avenir, ainsi qu'en sensibilisant les participants à la sécurité dans le trafic. Les apprenants participent en équipe à une première phase de DÉFIS Qualificatifs afin de conquérir une place pour la grande finale annuelle. Les défis à relever abordent de manière variée les différentes facettes et permettent de se plonger avec enthousiasme dans le monde du vélo. Motivant et ludique, c'est au fil des postes (rencontre, mécanique et vélo dans la rue) animés par de jeunes moniteurs passionnés que les adolescents rassemblent les points nécessaires à l'accession à la finale. Un accent particulier est porté sur la responsabilisation et la transmission de compétences. Grâce au succès rencontré lors de la première édition et au soutien des différents partenaires dont Suisse Balance, le projet DÉFI VÉLO se multiplie dans les autres cantons romands tout en améliorant la qualité de son contenu.

GROUPES CIBLES

Apprentis et étudiants en formation post-obligatoire, membres d'associations de loisirs et clubs sportifs âgés de 15 à 20 ans, ainsi que les enseignants, animateurs et professionnels de l'activité physique et de la santé.

MESURES

- Déroulement du concours DÉFI VÉLO avec entre autres élargissement des catégories d'inscription et optimisation des postes et conception d'affiches informatives
- Intégration de contenus et matériels issus de projets concernant la santé et les thèmes de l'alimentation et du mouvement
- Construction du groupe d'accompagnement composé de spécialistes des domaines de l'activité physique, de la pédagogie, de l'alimentation et de la mobilité douce afin d'optimiser le projet
- Coordination et mise en réseau avec des projets semblables ayant le même groupe cible tels que les acteurs et services cantonaux (santé, éducation, sport)
- Conception d'un guide de multiplication visant à faciliter le transfert dans d'autres lieux

POUR PLUS D'INFORMATION

www.defi-velo.ch

Requête adressée au Centre de services du DETEC pour une mobilité innovatrice et durable de mars 2012

Projet

DÉFI VÉLO

Idée

Le DÉFI VÉLO est une réaction au constat établi par un rapport de l'Office fédéral des routes (OFROU) en 2008, selon lequel la pratique du vélo chez les jeunes entre 15 et 20 ans a diminué de 55% entre 1994 et 2005. Le but fixé est donc d'amener les jeunes à se réappropriier la pratique de la petite reine par l'action, la motivation et la responsabilisation.

Suite au projet pilote mené dans l'agglomération lausannoise en 2011, le DÉFI VÉLO a lieu dans les agglomérations de Lausanne et Genève en 2012. De septembre 2012 à septembre 2014, le projet est multiplié par le biais de partenaires régionaux (associations PRO VELO) dans toute la Suisse Romande.

Le projet répond à un réel besoin en terme de promotion de la mobilité douce et active dans une tranche d'âge déterminante pour les choix de mobilité futurs.

Objectifs

Le but principal est d'augmenter la pratique quotidienne du vélo chez les adolescents (augmentation de la part modale du vélo pour tous les types de trajets), plus précisément :

1. Amener plus de jeunes à utiliser le vélo dans leurs déplacements au quotidien ;
2. Améliorer la sécurité et les comportements dans la circulation routière ;
3. Montrer une image ludique et « in » du vélo comme moyen de transport convivial, pratique et sain.

Objectifs spécifiques à la phase de multiplication :

- 4000 participants prennent part au DÉFI VÉLO en 2013.
- Au minimum 5 villes/régions sont porteuses du projet pour 2013.
- Les structures et ressources humaines sont pérennisées et le financement est assuré pour 2013-2014.

Mesures

Le DÉFI VÉLO est une compétition ludique par équipe en 2 parties principale, la compétition et l'émulation entre équipes agissant comme motivateurs.

1. DÉFIS Qualificatifs : programme de 3 heures composé d'ateliers actifs et pratiques : Mécanique (changer une roue/entretien et réglages) ; Sport-Agilité (initiation au vélopolo/parcours d'agilité/Sprint sur rouleau) ; Rencontre avec les métiers du vélo (intervenants : Coursier à vélo/Policière à vélo/Mécanicien/Cyclo-voyageur) ; Circulation dans le trafic : giratoire et tourner à gauche, pour maîtriser la conduite dans le trafic et se sentir en sécurité, avoir de l'assurance ; Pause-Goûter (eau du robinet

et fruits), atelier « alimentation saine » en développement. La motivation est transmise par les moniteurs, des jeunes adultes passionnés de vélo, auxquels les participants peuvent s'identifier.

2. La Finale : les classes et les équipes sélectionnées lors des DÉFIS Qualificatifs prennent part à la grande Finale en fin d'année scolaire pour tenter de monter sur le podium et remporter l'un des nombreux prix en jeu. L'épreuve se déroule sous la forme d'un rallye urbain à vélo qui allie vitesse, stratégie et respect du code de la route. Des animations sont proposées aux jeunes non finalistes : sprint sur rouleau, vélo-polo, court-métrages, démonstration de la police à vélo, etc, stands (tests de vélos spéciaux, prévention routière, réparation de vélo, etc.) etc.

Pour augmenter l'effet avant et après la participation : Dépliants d'information pour les participants ; Posters didactiques pour les établissements scolaires ; Site internet et page Facebook ; Fiches pour enseignant-e-s (à venir).

Mesures spécifiques à la multiplication : Fiches pour enseignants pour prolonger les messages (santé, mobilité, activité physique, alimentation, sécurité routière,...) ; Introduction de DÉFIS « Open » : des équipes librement constituées peuvent s'inscrire et participer en dehors d'un cadre.

Contact

Label Vert – éco événements sàrl (mandataire de PRO VELO région Lausanne)

Philipp Schweizer

Rue du Nord 11

1005 Lausanne

Tél. 021 312 19 17

Email : philipp.schweizer@label-vert.ch

Berne, juin 2012



DÉFI VÉLO

Rapport de projet 2012



Un projet de :

 **PRO VELO**
REGION LAUSANNE

 **PRO VELO**
GENÈVE

En collaboration avec :

LABELVERT
éco événements

SOMMAIRE

1. Préambule	p. 3
2. Point fort Genève	p. 4
3. Point fort région Lausanne	p. 5
4. DÉFI VÉLO en images	p. 6
5. Bilan et évaluation	p. 8
6. Perspectives	p. 10
7. Remerciements	p. 11
8. Soutiens, partenaires, sponsors	p. 12



Parcours d'agilité, collège de Saussure, Genève

Photo de couverture : Finale, Esplanade de Montbenon, Lausanne

Crédits photo : Sophie Huguenot (pp. 1, 5, 7), Philipp Schweizer (pp. 6, 7), Lisa Mazzone (pp. 4 et 7), David Wohlschlag (pp. 2, 4, 6)

1. PREAMBULE

Le DÉFI VÉLO continue sur la voie du succès : l'édition 2012 s'est déroulée dans les cantons de Vaud et de Genève, avec une participation exceptionnelle de près de 2200 jeunes, soit une augmentation de 200%¹ !

Ce sont en tout 10 équipes qui se sont retrouvées les 2 et 9 juin 2012 à Lausanne et à Genève pour les finales et la course au podium. Ces jeunes, âgés entre 15 et 18 ans, se sont qualifiés durant les plus de 100 DÉFIS Qualificatifs organisés dans les établissements postobligatoires, les centres d'animation et les associations de loisirs. Cette compétition par équipe, à travers ses épreuves d'agilité, de mécanique ou dans le trafic vise avant tout à faire (re-)découvrir les multiples facettes du vélo et ses avantages incomparables : rapidité, liberté, bien-être, plaisir, convivialité, simplicité.

Le DÉFI VÉLO, ce n'est ni de l'éducation routière au sens classique du terme, ni de la moralisation. Il s'agit d'une approche de promotion du vélo innovante qui mise avant tout sur l'expérience pratique, de manière ludique et résolument active, tout en conciliant la sensibilisation à la santé, à la sécurité et à l'écologie. Les participant-e-s sont à un âge où ils forgent leurs habitudes de mobilité: scooter, bus, voiture ou... vélo ! Pour toucher les jeunes, il faut les prendre au sérieux, leur donner les moyens d'être autonomes, proposer sans imposer, leur faire confiance. Les moniteurs jouent un rôle essentiel, ils transmettent une philosophie de vie et peuvent être des modèles.

Au nom de toute l'équipe de projet, je vous adresse mes sincères remerciements pour votre soutien et votre confiance et, en me réjouissant de pouvoir continuer cette aventure à vos côtés, je vous souhaite une bonne lecture !

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'P. Schweizer'.

Philipp Schweizer
Coordinateur du DÉFI VÉLO

Contact

Coordination DÉFI VÉLO Suisse romande
c/o Label Vert sàrl
Rue du Nord 11
1005 Lausanne
021 312 19 16
info@defi-velo.ch
www.defi-velo.ch

¹ Par rapport à la participation de 2011 qui s'était élevée à 700 jeunes.

2. POINT FORT GENÈVE

Un lancement prometteur !

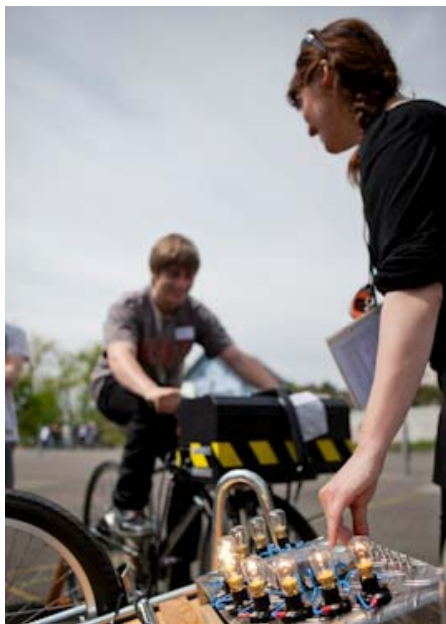
La mise en place du DÉFI VÉLO dans le canton de Genève a eu un retentissement enthousiasmant : près de 1'000 élèves du postobligatoire ont vécu de nouvelles expériences cyclistes au cours de l'année.

Le collège de Saussure et le CEC André-Chavanne ont convié tous les élèves de première année à relever le DÉFI VÉLO. Résultat : des terrains de basket mués en ateliers de découverte du vélo sous toutes ses formes.

Un challenge qu'ont également relevé certaines classes des collèges Calvin et Sismondi ainsi que du centre de formation professionnelle nature et environnement.



Ci-contre : circuler dans un giratoire



Ci-dessus :

DÉFI Qualificatif au collège de Saussure : sur le goldsprint, il s'agit de faire preuve d'énergie et d'endurance pour faire fonctionner la radio et allumer toutes les ampoules !

Le mot du Cyclo-voyageur

« Destiné aux adolescents, le DÉFI VÉLO est une expérience qui vise, d'une façon concrète, ludique et participative, à leur faire expérimenter l'usage de la bicyclette en l'associant à un plaisir du quotidien et à la responsabilité d'observer les règles de la circulation. Cette sensibilisation à la bicyclette permet aussi de découvrir, mains sur le guidon ou dans le cambouis, quelques métiers du vélo. Gageons que cette initiation instille aux adolescents, si ce n'est un réflexe, tout au moins un penchant pour l'usage régulier du vélo. A l'égal de nos poumons, les artères de nos villes s'en porteront mieux. »

Claude Marthaler, cyclonaute et intervenant.

Ci-contre :

DÉFI Qualificatif au CEC André-Chavanne : après le récit du cyclo-voyageur. Qui saura répondre à ses questions ?



3. POINT FORT RÉGION LAUSANNE

Une Finale magnifique !

Sous un soleil généreux, près de 40 participant-e-s se sont âprement disputé le podium, le 2 juin dernier sur l'Esplanade de Montbenon !



L'épreuve de la Finale demande aux concurrent-e-s de faire preuve de rapidité, mais la stratégie et le respect des règles de la circulation sont tout aussi déterminants.

Entendu ce jour-là de la part d'une concurrente, après plus de deux heures d'effort dans les pentes lausannoises : « Ça me donne envie d'utiliser plus souvent le vélo ! »

Ci-contre : un départ en trombe qui rappelle les championnats de coursiers à vélo

Le mot de la Déléguée vélo

« Des jeunes qui rient, écoutent, posent des questions, ont les mains noires et les yeux qui brillent en regardant un diaporama de vacances. Des jeunes qui se corrigent, cherchent à faire juste et se sentent plus sûrs. Des jeunes à vélo en ville. »

Le Défi Vélo, c'est tout cela en trois heures. Un condensé d'apprentissage, de mise en selle, de concours et de découverte. Une belle expérience avec les jeunes et un point de départ pour une ville plus cyclophile. »

Cindy Freudenthaler, déléguée vélo de la Ville de Lausanne

Ci-contre : poste au pied de la cathédrale : sprint en montée



Sur le podium

- 1^{ère} Bobst (BSA), 118,25 pts
- 2^{ème} Gymnase du Bugnon (1M1), 104 pts
- 3^{ème} Gymnase du Bugnon (1M2), 99 pts

Alors vivement l'année prochaine – rendez-vous est pris le 8 juin 2013 !

Ci-contre : les apprentis de Bobst en vainqueurs. BRAVO !

4. LE DÉFI VÉLO EN IMAGES

Le DÉFI VÉLO s'est déroulé sur toute l'année scolaire, avec des sessions de DÉFIS Qualificatifs au sein des établissements genevois et vaudois – en septembre-octobre et d'avril à juin – puis une grande Finale qui a rassemblé les équipes finalistes à l'occasion de la Journée du vélo, le 2 juin à Lausanne et le 9 juin à Genève.

DÉFIS Qualificatifs



Course de lenteur pour la formation des équipes

Apprentissage par l'action et le jeu

Lors du DÉFI Qualificatif, les équipes ou les classes tentent de réaliser un maximum de points dans les différents postes. A la clé : une qualification pour la Finale et de nombreux prix à gagner.

Sécurité et assurance dans le trafic

Chaque équipe est accompagnée par un moniteur dans un parcours dans le trafic, avec giratoire et tourner à gauche. Le but : connaître le bon comportement pour se sentir à l'aise et en sécurité.



Exercice de circulation en giratoire



Tirs au but au poste d'initiation du Vélo-polo

Agilité et maîtrise du vélo

Mieux maîtriser son équilibre et sa vitesse est aussi un gage de sécurité et de plaisir. Toujours sur le mode ludique, le DÉFI propose donc un parcours d'agilité, l'initiation au vélo-polo (jeu de balle à vélo) ou encore une installation de sprint produisant de l'électricité.

A la rencontre des métiers du vélo

Les participant-e-s rencontre une personne qui a fait le choix du vélo : coursier, policier, mécanicien, cyclo-voyageur. Les expériences, la philosophie du vélo sont abordés par l'intervenant-e, puis les participant-e-s tentent de remporter un maximum de points lors du quiz-estafette à vélo.



Rencontre avec Claude Marthaler, gymnase de Chamblandes



Poste mécanique changer une chambre à air

Découvrir la mécanique

Un pneu crevé, des freins trop usés, une chaîne rouillée, autant de tracas qui paraissent trop souvent insurmontables. Pour y remédier, les participant-e-s apprennent quelques gestes et astuces simples pour remettre rapidement leurs montures en état de rouler.

La Finale : une course d'orientation urbaine...

Une liste de poste à relier par le meilleur parcours et des défis à relever à chaque poste : les concurrents ont dû faire preuve de stratégie et de rapidité, tout en respectant le code de la route !



Ci-dessous : les vainqueurs avec la Conseillère d'Etat Michèle Künzler.



...mais aussi une fête et des prix !

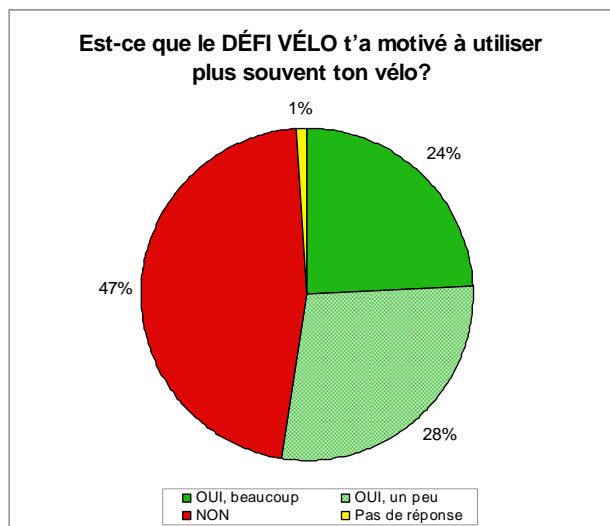
La Finale s'est déroulée à Genève et à Lausanne lors de la Journée du vélo. Les vainqueurs ont remporté un voyage en train de nuit, un vélo et bien d'autres prix offerts par nos sponsors.

5. BILAN ET EVALUATION

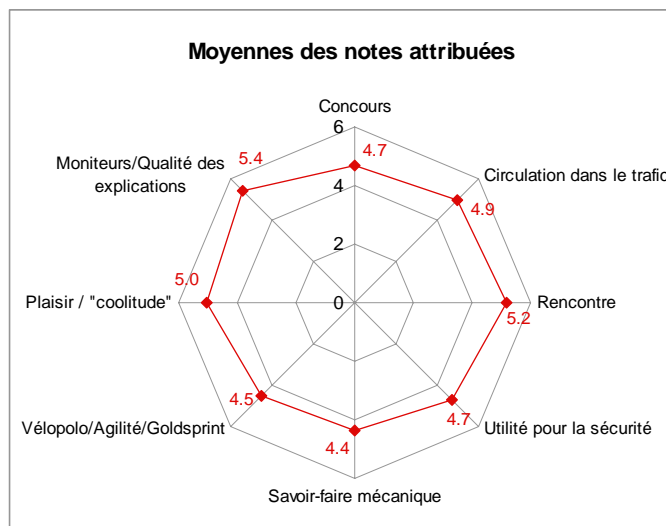
Evaluation par les participant-e-s

Le DÉFI VÉLO a été évalué par questionnaire sur un échantillon de 1200 participant-e-s, soit plus de 50% de l'effectif total. L'évaluation de ceux-ci pour l'année 2012 permet de confirmer les excellents résultats obtenus en 2011, avec des retours toujours aussi réjouissants et encourageants !

→ Evaluation complète sur www.defi-velo.ch/documents.



Pour 52% des participant-e-s, le DÉFI VÉLO a été une source de motivation à utiliser plus souvent le vélo dans leurs déplacements (réponses *OUI, un peu* et *OUI beaucoup*).



Les notes de 1 (mauvais) à 6 (excellent) attribuées aux différentes parties du DÉFI VÉLO permettent de déduire une grande satisfaction générale et de souligner le rôle important joué par les moniteurs.

Satisfaction confirmée

Thème	2011	2012
Motivation à utiliser plus souvent le vélo : pourcentage de "OUI"	56%	52%
Moyenne des notes attribuées aux différents postes (note de 1 à 6)	4.9	4.9
Augmentation du sentiment de sécurité : pourcentage de "OUI"	58%	63%
Nombre de questionnaires	455	1241

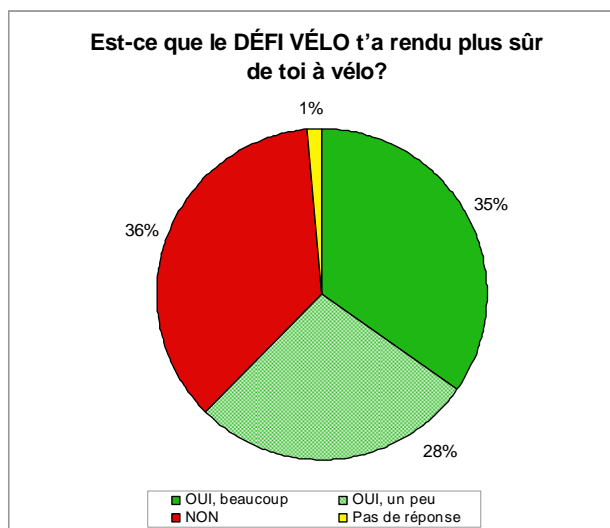
Les chiffres du succès

Le DÉFI VÉLO continue de rencontrer un vif intérêt de la part des établissements de formation postobligatoire. Quelques chiffres-clés de l'édition 2012 :

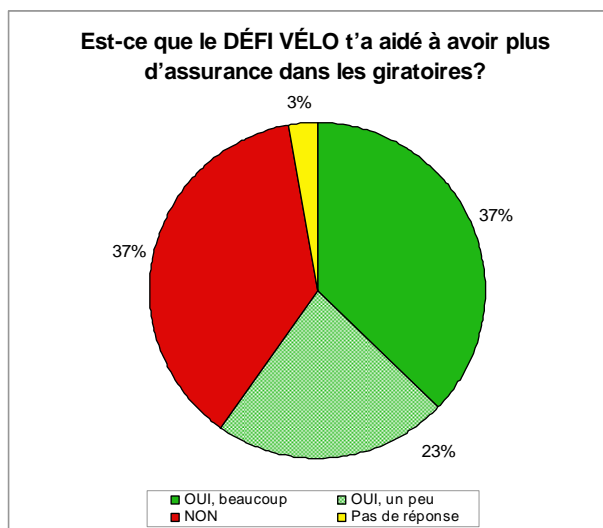
- > Près de 2'200 participant-e-s de 14 à 20 ans (+200% par rapport à 2011 !).
- > 110 DÉFIS Qualificatifs dans 15 établissements différents.
- > 2 Finales avec des prix d'une valeur totale de près CHF 10'000.-
- > 40 monitrices et moniteurs formé-e-s et engagé-e-s.
- > Un budget de CHF 180'000.- et des finances équilibrées.

Meilleure sécurité dans le trafic

Permettre aux jeunes de se sentir plus en sécurité dans le trafic et ainsi améliorer globalement la sécurité est l'une des ambitions du DÉFI VÉLO. Les chiffres ci-dessous confirment que la démarche est efficace et, en atteignant très nettement ses objectifs d'augmentation des compétences et de l'assurance des jeunes liés au vélo, elle augmente l'accessibilité et l'image positive du l'utilisation du vélo.



63% des participant·e·s affirment que leur sentiment de sécurité à vélo dans le trafic a augmenté grâce au DÉFI VÉLO.



Ils sont 60% à se sentir plus sûrs pour passer un giratoire.

Objectifs atteints !

Au vu des chiffres et graphiques qui précèdent, nous pouvons affirmer que les objectifs visés par le DÉFI VÉLO sont atteints de manière très réjouissante. La promotion de la pratique du vélo au quotidien en ressort donc renforcée, pour le bénéfice de toutes et de tous, ainsi que de la santé, de l'environnement et de la convivialité :

Objectif	Indicateur	Evaluation
1. Amener plus de jeunes à utiliser le vélo dans leurs déplacements au quotidien	% de participant·e·s affirmant avoir été encouragés à utiliser plus souvent le vélo suite à leur participation au DÉFI VÉLO.	52%
2. Améliorer la sécurité et les comportements dans la circulation routière	% des participant·e·s affirmant se sentir plus en sécurité dans le trafic suite à leur participation au DÉFI VÉLO.	63%
3. Montrer une image ludique et « fun » du vélo comme moyen de transport	Moyenne des notes accordées par les participant·e·s au point « plaisir et "coolitude" » est de sur une échelle de 1 à 6.	5.0

6. PERSPECTIVES D'AVENIR

Un succès qui s'étend !

Cette seconde édition du DÉFI VÉLO a été couronnée de succès : le projet s'est étendu au canton de Genève avec un résultat enthousiasmant, tandis qu'il se développait encore dans la région lausannoise et sur la Riviera. Dès 2013, le vélo sera promu encore plus largement en Suisse romande, puisque les associations PRO VELO de la Riviera, Morges et Fribourg mettront en place le DÉFI VÉLO dans leur région.



Instructions sur la circulation dans le trafic



Initiation au Vélo-Polo

Objectifs 2013

Au vu de l'extension du projet au niveau romand, PRO VELO s'est fixé trois objectifs principaux pour la saison 2013, outre bien évidemment de continuer à assurer la qualité de l'action, notamment grâce à la formation des moniteurs et monitrices :

- > Continuer à améliorer la visibilité et la renommée du DÉFI VÉLO.
- > Augmenter le nombre de participants à la Finale et dynamiser son aspect ludico-compétitif.
- > Atteindre 1400 participant-e-s dans le canton de Vaud (Morges, Lausanne et Riviera), 1200 à Genève et 500 à Fribourg. Soit un total de 3100 participants, ce qui représenterait une augmentation de 40%.

7. REMERCIEMENTS

Les associations PRO VELO région Lausanne et PRO VELO Genève ainsi que Label Vert s'associent pour adresser leurs remerciements les plus chaleureux aux nombreuses personnes, établissements, soutiens, partenaires et sponsors, qui font vivre le projet et lui assure une belle dynamique !

Chargé-e-s de projet

Claudio Brenni | Julien Hutin | Mathieu Genoud (*ad. int.*) | Lisa Mazzone | Philipp Schweizer | Lucie Anaclet (stage)

Etablissements vaudois

Gymnase de Beaulieu | Centre de formation Bobst | Gymnase du Bugnon | Gymnase de Burier | Gymnase de Chamblandes | Coordination Jeunesse Ouest | EPCL | ETML | Scouts de Sauvabelin | Scouts La Croisée

Etablissements genevois

Centre de formation professionnelle nature et environnement | Collège et école de commerce André-Chavanne | Collège Calvin | Collège de Saussure | Collège Sismondi | Scouts St-Bernard

Les monitrices et moniteurs

Michel Bauer | Cindy Freudenthaler | Philipp Schweizer | Raphael Pfeiffer | Claudio Brenni | Mathieu Fallet | Marc Assal | Laure Cordonier | Lionel Philippoz | Hervé Roquet | Danilo Mathez | Mathieu Genoud | Steven Rochat | Sophie Huguenot | Steven Piguet | Léa Tallon | Rahel Duvoisin | Catherine Carron | Gerry Oulevay | Joyce Kohler | Mathieu Deboffe | Damien Girod | Laura Mosimann | Vincent Pécelet | Fabio Bormida | Valentina D'Avenia | Ludovic Jaccard | Fodil Lazzaz | Arnaud Nicolay | Jérôme Ghedira | Olivier Chatelain | Laura Gabay | Pierre-Henri Heizmann | Pierre Hynes | Etienne Jacquemet | Nicolas Lambert | Yahia Manoubi | Marco Emilio Poggi | Gérard-Philippe Riedi | Miguel Trejos Castano | Roman Twerenbold | Mathieu Vettois | Jean-Pierre Voegeli | Nathalie Wenger

Les civilistes

Damien Girod | Lionel Philippoz | Mathieu Simonin | Jérôme Ghedira

Les intervenant-e-s

Les cyclo-voyageurs : Claude Marthaler | Gerry Oulevay | Rahel Duvoisin | Catherine Carron | Jean-Christophe Boillat | Nicolas Jarek. Les mécaniciens : Xavier Chambet | Marc di Emidio | Raphaël Piguet | les coursiers à vélo | les agents de la Brigade cycliste de Lausanne

Le groupe d'accompagnement

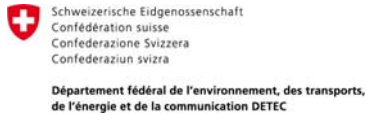
Thomas Daetwyler | Sibylle Waltert | Julie Barbey Horvath | Vincent Pécelet | Vincent Brügger | Philippe Wiedmer

Et de nombreux services, organisations et institutions

Le Fonds suisse de sécurité routière (FSR) | le Centre de service pour une mobilité innovatrice et durable (DZM/DETEC) et l'Office fédéral du développement territorial (ARE) | Suisse Balance | La Loterie romande | PRO VELO Suisse | le Service cantonal de la Mobilité (VD) | le Service Route et Mobilité (Ville de Lausanne) | la Direction de l'enseignement secondaire postobligatoire GE (DIP) | la Direction générale de la mobilité GE | le Service d'éducation physique et du sport VD (SEPS) | le Service cantonal du sport GE | le Département des constructions et de l'aménagement (Ville de Genève) | la Fondation pour l'animation socioculturelle lausannoise (FASL) | la Fondation genevoise pour l'animation socioculturelle (FASe) | l'association du scoutisme genevois | Cargobike.ch | Monokini | Inforweb | Websolaire | Unité de Promotion de la Santé et Prévention en milieu Scolaire VD (PSPS) | Rent a bike | La rencontre des chefs de file EPS VD

LE DÉFI VÉLO 2012 REMERCIE SES SOUTIENS, PARTENAIRES ET SPONSORS

Soutiens Romandie



Soutiens région Lausanne



Soutiens Genève



Partenaires



Sponsors de prix





Coordination DÉFI VÉLO Suisse romande
c/o Label Vert | Rue du Nord 11 | 1005 Lausanne
021 312 19 16 | info@defi-velo.ch | www.defi-velo.ch



UNE ACTION DE PRO VELO



Coordination DÉFI VÉLO Suisse romande
c/o Label Vert | Rue du Nord 11 | 1005 Lausanne
021 312 19 16 | info@defi-velo.ch | www.defi-velo.ch

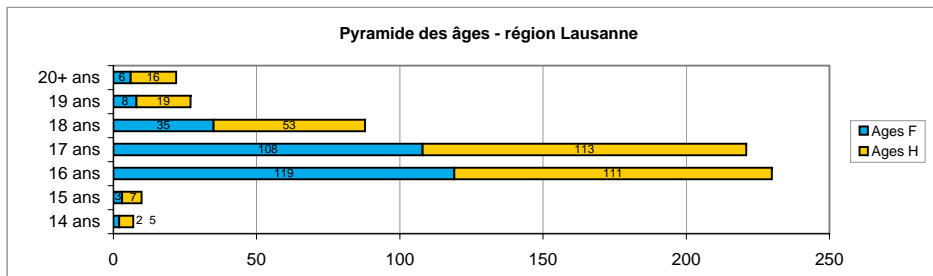


UNE ACTION DE PRO VELO

DÉFI VÉLO 2012 Evaluation des questionnaires des participant-e-s

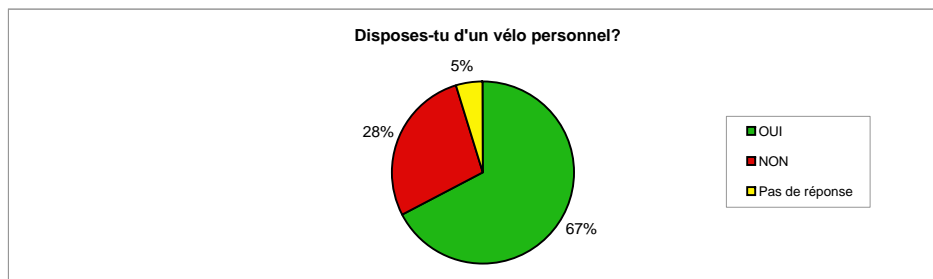
Données traitées: DÉFI VÉLO 2012 - région Lausanne

Nombre de participant-e-s: Femmes: 282 Hommes: 333 Total: 615
 Ages: 14 ans 7 15 ans 10 16 ans 230 17 ans 221 18 ans 88 19 ans 27 20+ ans 21
 Age moyen: 16.9 ans Age médian: 17.0 ans



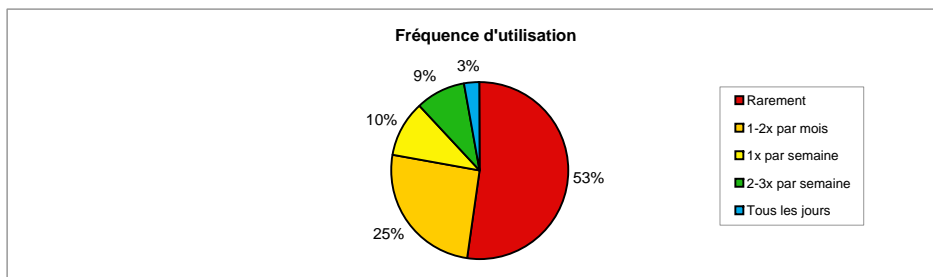
A. Disposes-tu d'un vélo personnel?

413 OUI 173 NON 29 Pas de réponse



B. A quelle fréquence utilises-tu ton vélo (une seule réponse)?

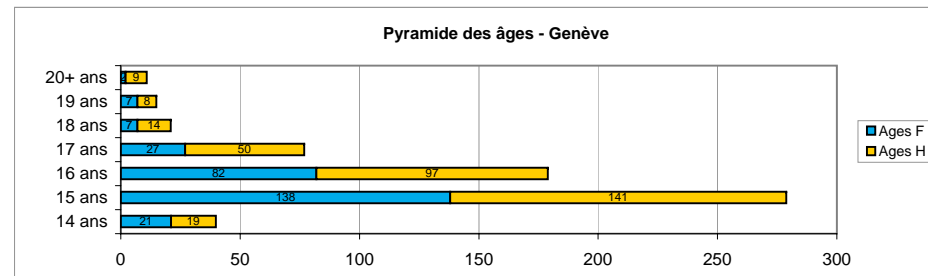
319 Rarement 155 1-2x par mois 63 1x par semaine 56 2-3x par semaine 17 Tous les jours



DÉFI VÉLO 2012 Evaluation des questionnaires des participant-e-s

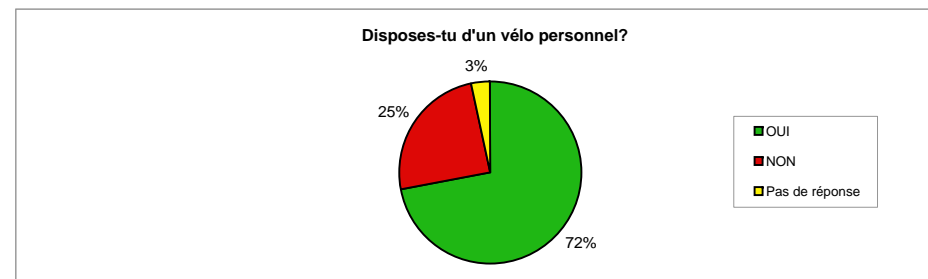
Données traitées: DÉFI VÉLO 2012 - Genève

Nombre de participant-e-s: Femmes: 285 Hommes: 341 Total: 626
 Ages: 14 ans 40 15 ans 279 16 ans 179 17 ans 77 18 ans 21 19 ans 15 20+ ans 11
 Age moyen: 15.8 ans Age médian: 15.0 ans



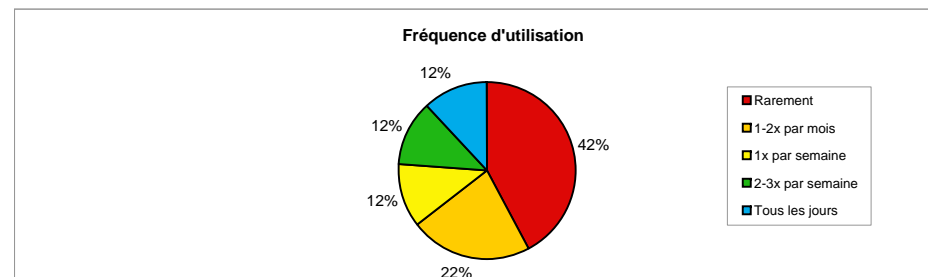
A. Disposes-tu d'un vélo personnel?

451 OUI 154 NON 21 Pas de réponse



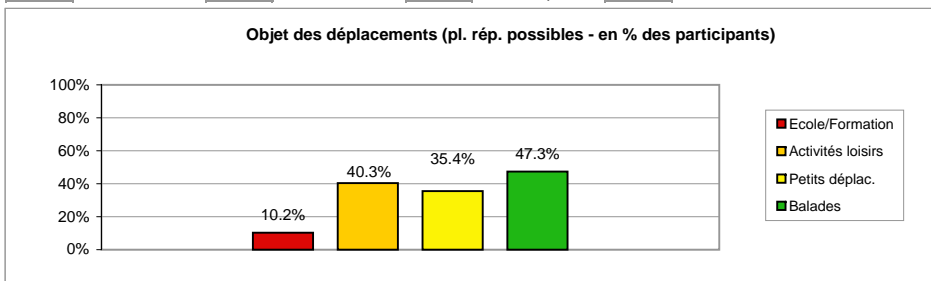
B. A quelle fréquence utilises-tu ton vélo (une seule réponse)?

263 Rarement 138 1-2x par mois 73 1x par semaine 75 2-3x par semaine 74 Tous les jours



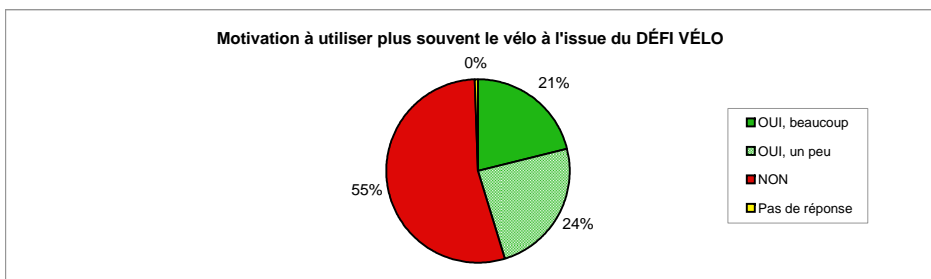
C. Pour quel(s) type(s) de déplacement(s) utilises-tu le vélo (plusieurs réponses possibles) ?

63 Ecole/Formation 248 Activités loisirs 218 Petits déplac. 291 Balades



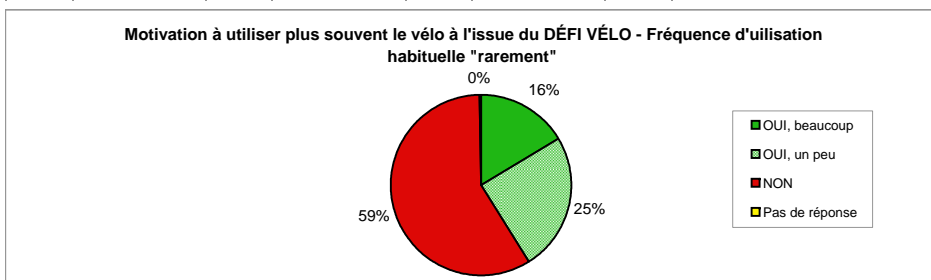
D. Est-ce que le DÉFI VÉLO t'a motivé à utiliser plus souvent ton vélo ?

129 OUI, beaucoup 149 OUI, un peu 334 NON 3 Pas de réponse



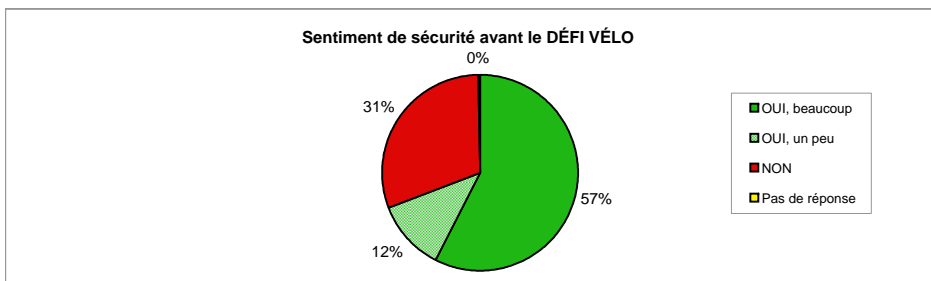
Réponses à la question D (motivation) en fonction de la réponse "rarement" à la question B (fréquence d'utilisation)

52 OUI, beaucoup 79 OUI, un peu 187 NON 1 Pas de réponse



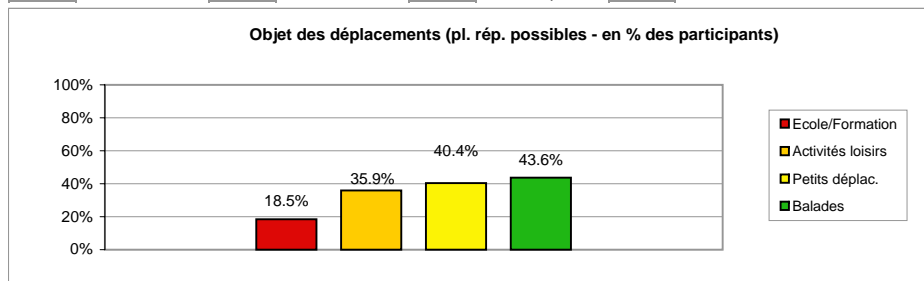
E. Avant le DÉFI, te sentais-tu en sécurité à vélo ?

354 OUI, beaucoup 71 OUI, un peu 189 NON 1 Pas de réponse



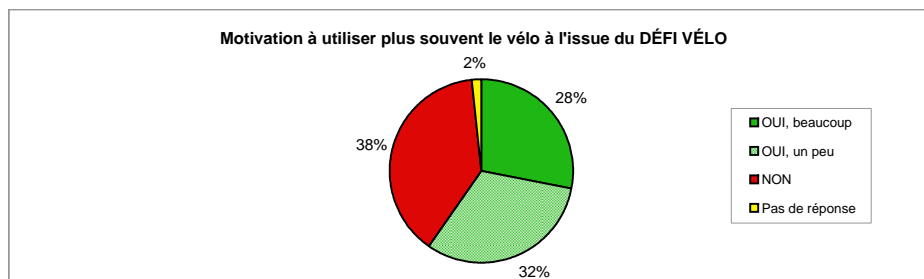
C. Pour quel(s) type(s) de déplacement(s) utilises-tu le vélo (plusieurs réponses possibles) ?

116 Ecole/Formation 225 Activités loisirs 253 Petits déplac. 273 Balades



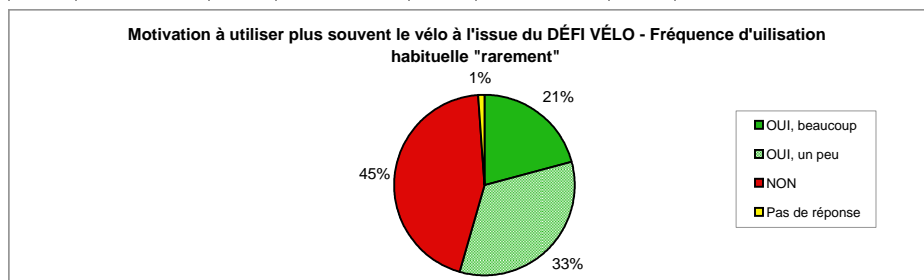
D. Est-ce que le DÉFI VÉLO t'a motivé à utiliser plus souvent ton vélo ?

175 OUI, beaucoup 198 OUI, un peu 243 NON 10 Pas de réponse



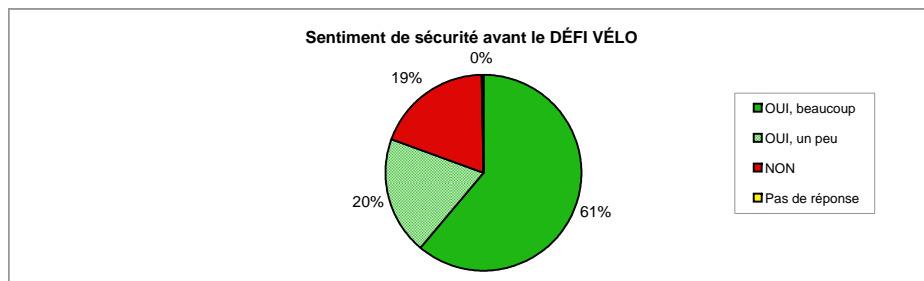
Réponses à la question D (motivation) en fonction de la réponse "rarement" à la question B (fréquence d'utilisation)

55 OUI, beaucoup 88 OUI, un peu 117 NON 3 Pas de réponse



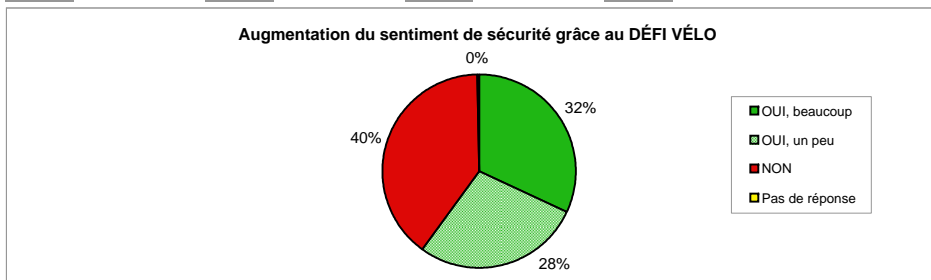
E. Avant le DÉFI, te sentais-tu en sécurité à vélo ?

382 OUI, beaucoup 123 OUI, un peu 120 NON 1 Pas de réponse



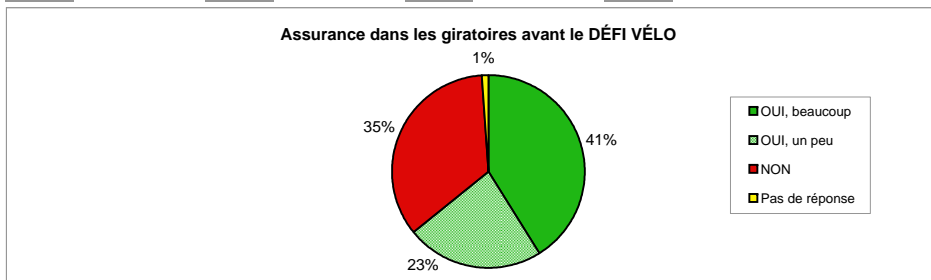
F. Est-ce que le DÉFI t'a rendu plus sûr de toi à vélo ?

197 OUI, beaucoup 172 OUI, un peu 244 NON 2 Pas de réponse



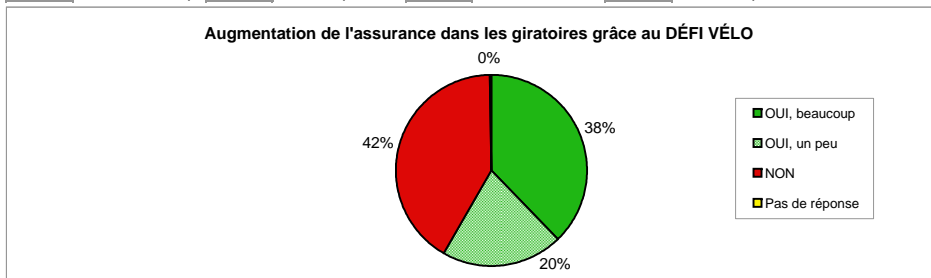
G. Avant le DÉFI, étais-tu à l'aise dans les giratoires ?

252 OUI, beaucoup 142 OUI, un peu 215 NON 6 Pas de réponse



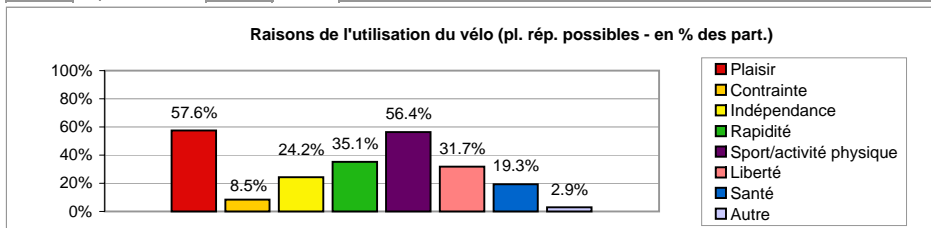
H. Est-ce que le DÉFI t'a aidé à avoir plus d'assurance dans les giratoires ?

232 OUI, beaucoup 126 OUI, un peu 255 NON 2 Pas de réponse



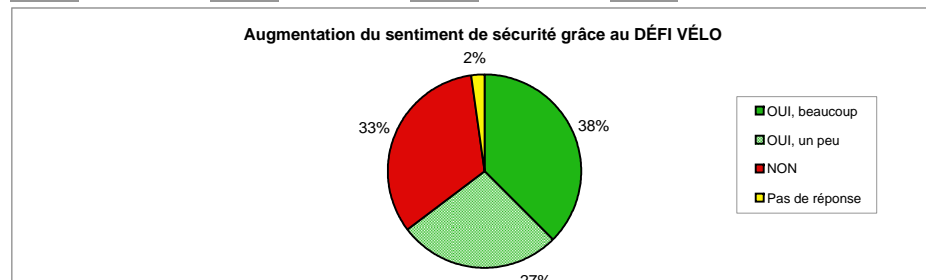
I. Quelle(s) raison(s) te pousse(nt) à utiliser le vélo (plusieurs réponses possibles)?

354 Plaisir	347 Sport/activité physique
52 Contrair	195 Liberté
149 Indépen	119 Santé
216 Rapidité	18 Autre
	Améliorer la technique/Rentrer de soirée/Pratique/Adrénaline/Déplacements/Les amis



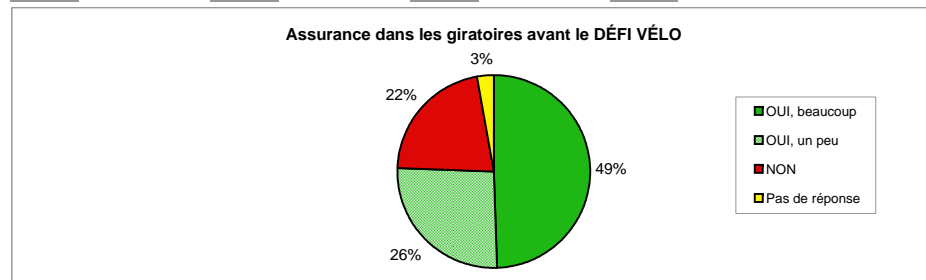
F. Est-ce que le DÉFI t'a rendu plus sûr de toi à vélo ?

234 OUI, beaucoup 172 OUI, un peu 206 NON 14 Pas de réponse



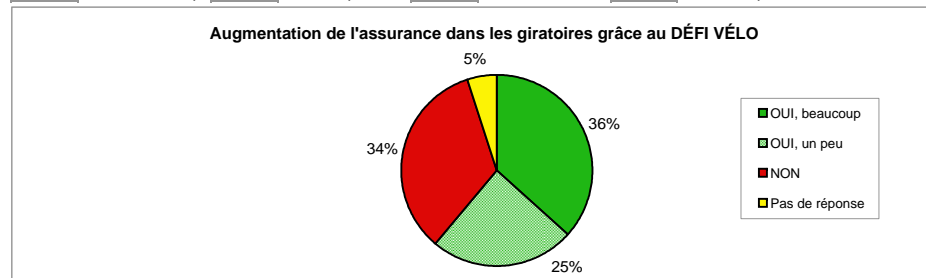
G. Avant le DÉFI, étais-tu à l'aise dans les giratoires ?

310 OUI, beaucoup 163 OUI, un peu 135 NON 18 Pas de réponse



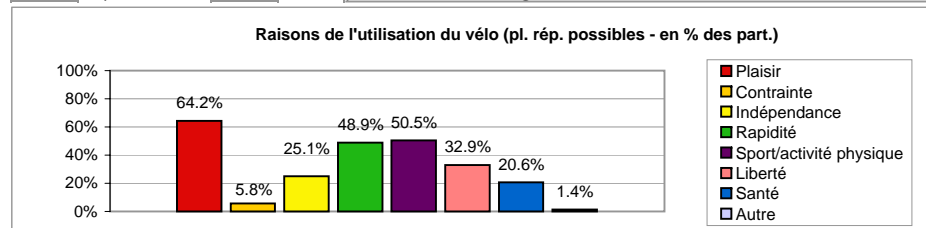
H. Est-ce que le DÉFI t'a aidé à avoir plus d'assurance dans les giratoires ?

229 OUI, beaucoup 154 OUI, un peu 211 NON 32 Pas de réponse



I. Quelle(s) raison(s) te pousse(nt) à utiliser le vélo (plusieurs réponses possibles)?

402 Plaisir	316 Sport/activité physique
36 Contrair	206 Liberté
157 Indéper	129 Santé
306 Rapidité	9 Autre
	Ecologie 4x/Aucune 2x/Gratuit/Rentrer de soirée/Paysage/Je ne l'utilise pas/Efficacité/Par obligation

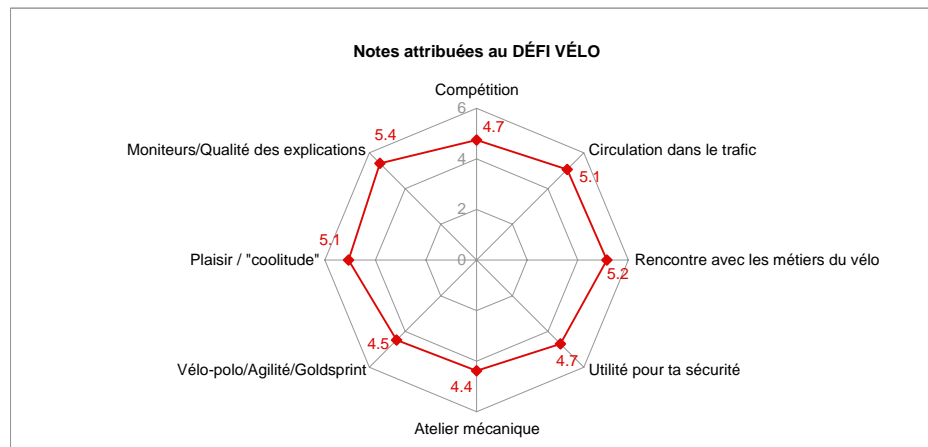
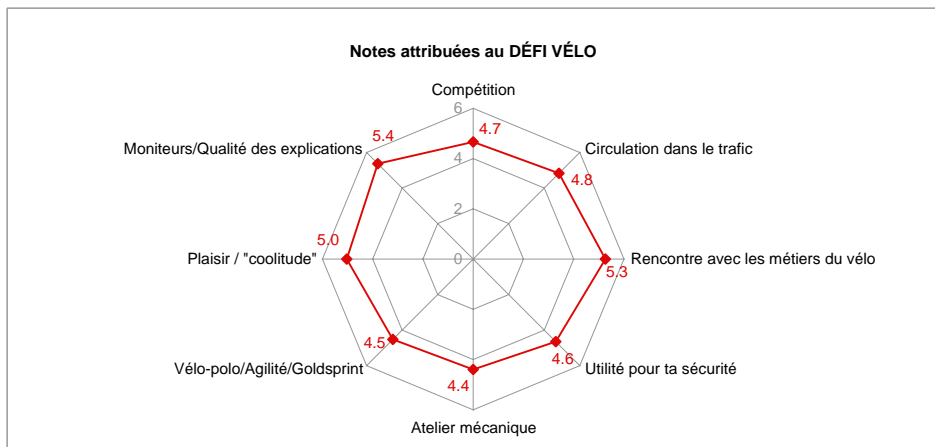


2. Attribue une note entre 1 (mauvais) et 6 (excellent), selon ton appréciation de chaque partie du DÉFI :

Global (n=615)	Femmes (n=282)	Hommes (n=333)
4.65	4.58	4.71
4.82	4.89	4.76
5.25	5.30	5.21
4.64	4.77	4.52
4.39	4.32	4.45
4.51	4.34	4.65
5.02	5.06	4.98
5.37	5.43	5.32

2. Attribue une note entre 1 (mauvais) et 6 (excellent), selon ton appréciation de chaque partie du DÉFI :

Global (n=626)	Femmes (n=285)	Hommes (n=341)
4.74	4.54	4.91
5.06	5.01	5.09
5.15	5.16	5.15
4.69	4.71	4.67
4.38	4.12	4.59
4.47	4.14	4.74
5.06	4.96	5.14
5.41	5.40	5.42

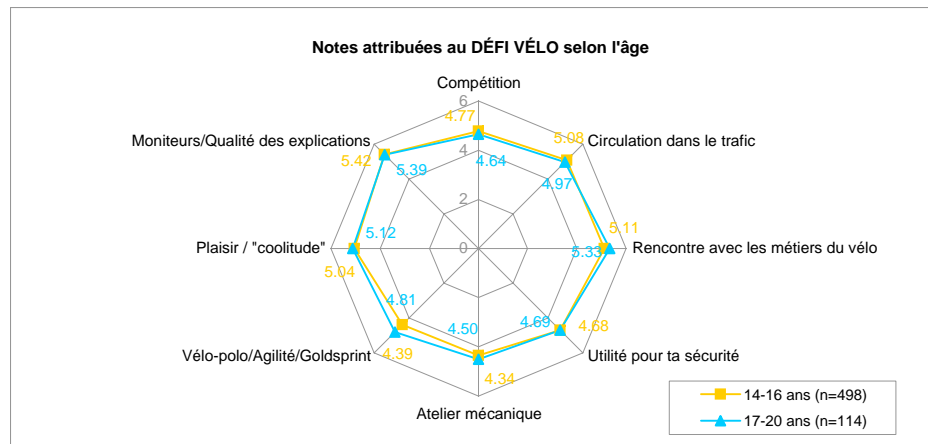
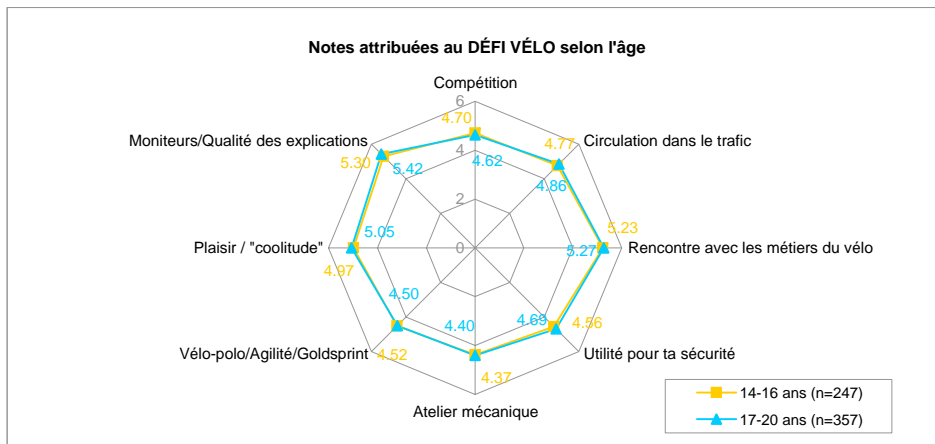


Notes selon l'âge

Global (n=615)	14-16 ans (n=247)	17-20 ans (n=357)
4.65	4.70	4.62
4.82	4.77	4.86
5.25	5.23	5.27
4.64	4.56	4.69
4.39	4.37	4.40
4.51	4.52	4.50
5.02	4.97	5.05
5.37	5.30	5.42

Notes selon l'âge

Global (n=626)	14-16 ans (n=498)	17-20 ans (n=114)
4.74	4.77	4.64
5.06	5.08	4.97
5.15	5.11	5.33
4.69	4.68	4.69
4.38	4.34	4.50
4.47	4.39	4.81
5.06	5.04	5.12
5.41	5.42	5.39

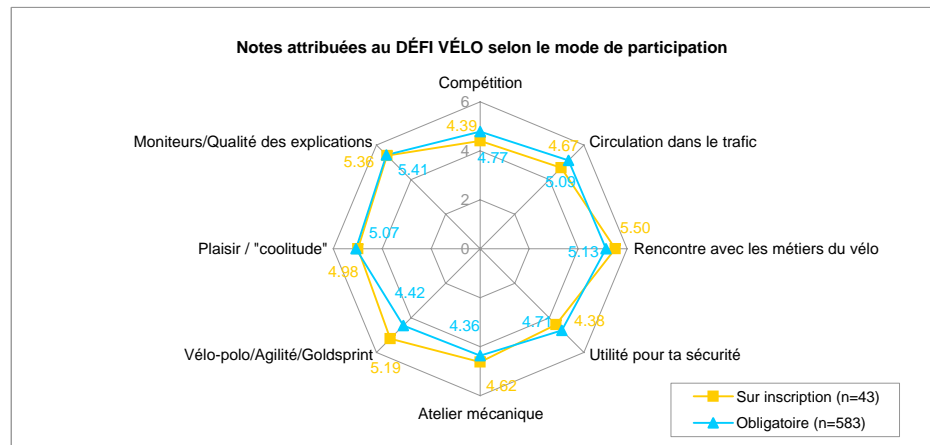
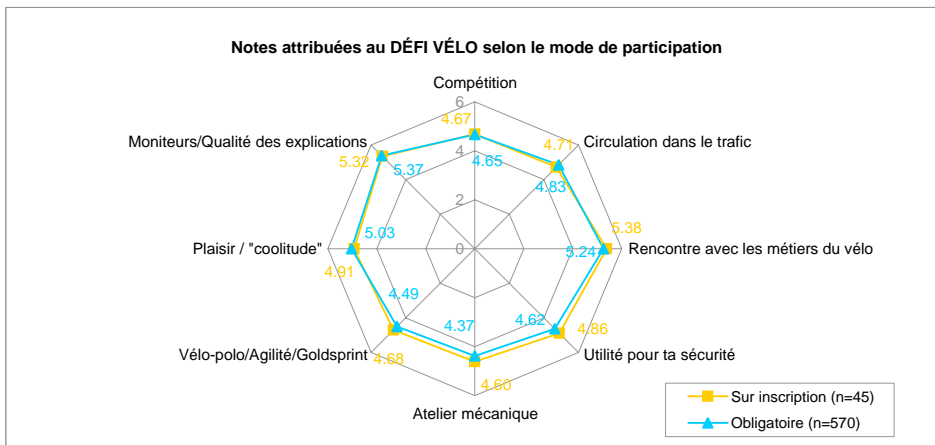


Notes selon le mode de participation

Global (n=615)	Sur inscription (n=45)	Obligatoire (n=570)
4.65	4.67	4.65
4.82	4.71	4.83
5.25	5.38	5.24
4.64	4.86	4.62
4.39	4.60	4.37
4.51	4.68	4.49
5.02	4.91	5.03
5.37	5.32	5.37

Notes selon le mode de participation

Global (n=626)	Sur inscription (n=43)	Obligatoire (n=583)
4.74	4.39	4.77
5.06	4.67	5.09
5.15	5.50	5.13
4.69	4.38	4.71
4.38	4.62	4.36
4.47	5.19	4.42
5.06	4.98	5.07
5.41	5.36	5.41

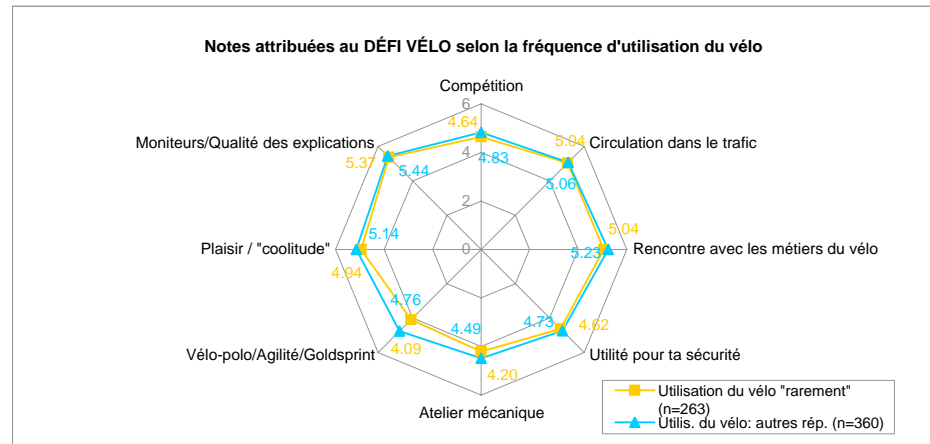
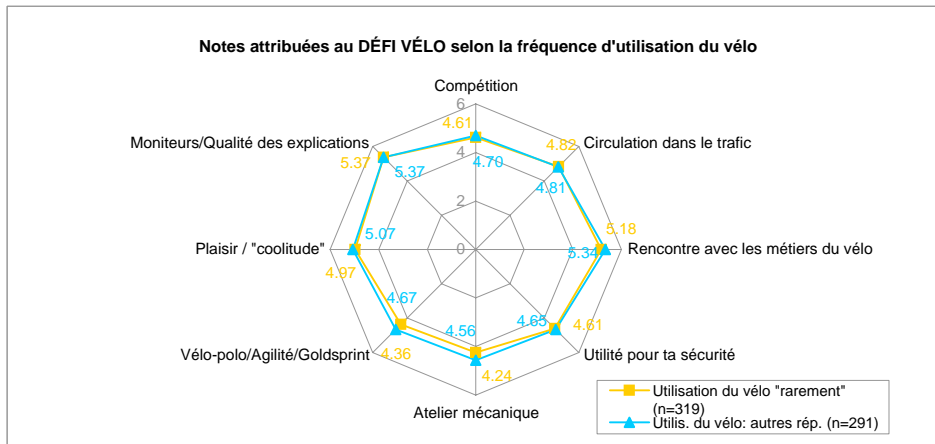


Notes selon la fréquence d'utilisation du vélo

Global (n=615)	Utilisation du vélo "rarement" (n=319)	Utilis. du vélo: autres rép. (n=291)
4.65	4.61	4.70
4.82	4.82	4.81
5.25	5.18	5.34
4.64	4.61	4.65
4.39	4.24	4.56
4.51	4.36	4.67
5.02	4.97	5.07
5.37	5.37	5.37

Notes selon la fréquence d'utilisation du vélo

Global (n=626)	Utilisation du vélo "rarement" (n=263)	Utilis. du vélo: autres rép. (n=360)
4.74	4.64	4.83
5.06	5.04	5.06
5.15	5.04	5.23
4.69	4.62	4.73
4.38	4.20	4.49
4.47	4.09	4.76
5.06	4.94	5.14
5.41	5.37	5.44



Questions ouvertes

Ce qu'il t'a manqué dans le DÉFI : (résumé)

Rien (18x), course de vitesse/sprint (5x), boire&manger (2x), rencontre et parcours plus longs (2x), plus de mécanique (2x), un bon vélo (2x), vélo-polo (1x)

Autre commentaire : (résumé)

C'était une bonne journée, Je n'avais pas d'assurance pour faire les défis, C'était bien, intéressant, super, cool, sympa, La plupart des choses je connaissait déjà, Pas assez ludique. C'était bien. Faire les explications trafic avant...

Ce qu'il t'a manqué dans le DÉFI :

Je sais que c'est de la prévention, mais un peu plus de liberté, pouvoir rouler une 1/2 heure, une balade
 Epreuve de vélo Rien
 Course Rien
 Epreuve de sauts, course Rien
 Epreuve de sauts, course Rien
 Sauts Des boissons en route
 Rien Un bon vélo
 Un parcours assez long Rien
 Plus de trafic Une course
 Rencontre super mais trop courte Défi équilibre
 Rien Rien
 Rien Rien
 Plus de rencontre vélo polo
 Rien, très bien réglage dérailleurs
 Rien de spéciaux changer freins
 Rien, tout y était plus de sport
 Rien balade
 Avoir l'habitude du vélo, de l'agilité rien
 Un bon vélo une médaille
 Rythme soutenu rapidité
 Rien du tout des bonus
 Epreuve vitesse bonus
 Adrénaline ecolo
 Rien plus long
 Rien
 Défis de force
 De l'agilité
 Rien c'était sympa
 Rien
 Rien
 Plus d'ouïe
 Plus de boisson
 De la technique

Autre commentaire :

C'était une bonne journée
 Je n'avais pas d'assurance pour faire les défis
 C'était bien, c'était intéressant
 super
 cool
 sympa
 La plupart des choses je les connaissait déjà
 Pas assez ludique
 C'était bien
 Faire les explications trafic avant...

Questions ouvertes

Ce qu'il t'a manqué dans le DÉFI : (résumé)

Rien (9x), course de vitesse/sprint (18x), à boire (12x), vélo-polo (11x), balade plus longue (10x), freestyle (8x), plus de mécanique (6x), un bon vélo (3x), plus de pratique, pas pu faire tous les postes.

Autre commentaire : (résumé)

C'était sympa, cool, super, très bien. Trop enfantin, long, . Pas assez long, ludique. Plus de descente, de jeux. Parcours difficile, vélo-polo dur, pas assez d'assurance. Bonne journée, très satisfaite, merci beaucoup.

Ce qu'il t'a manqué dans le DÉFI :

Un truc un peu plus dur Mécanique
 Manger & boire Adrénaline
 Un tour à vélo Vitesse
 Des sauts - Présentation du vélo Course
 Liberté Vélo-polo
 De l'énergie le parcours
 Un bon vélo la pratique
 Une plus grande ballade le vélo
 Une plus grande ballade Le polo
 Une plus grande ballade faire le vélo polo
 Rien 9x faire le vélo polo
 enlever la chambre à air faire le vélo polo
 le polo à vélo rapidité
 De nouvelles choses à apprendre plus de boissons
 vélo-polo une pause
 On a pas pu tout faire une pause
 Pratique plus de nourriture
 Mécanique pas très poussé à manger
 Mécanicien une course
 Le vélo-polo du pain
 La vitesse plus de rapidité
 On a fait qu'un seul jeu plus longue pause
 Plus d'agilité plus de nourriture
 Plus de temps plus de vitesse
 Balade longue faire du cross
 La sympathie des moniteurs plus de vitesse
 Plus de balade plus de vitesse
 Un jeu plus de vitesse (sprint)
 un match de bike polo rond point
 un sprint à vélo avec des amis
 un match de bike polo une course
 une course une course
 des biscuits une ballade
 plus de boissons des croissants
 Plus de vitesse (course)
 Changement de chambre à air / Explications + démo
 Peut-être plus de vélo et moins de discours
 Des indications sur le vélo à Genève
 un vrai mécano (atelier mec.)
 une course sur 100m.
 plus de vitesse
 exercice d'équilibre/ + de freestyle
 plus longue balade
 Pas fait le défi slalom
 Aller plus vite en descente
 Excellente journée / Moins de montées

Autre commentaire :

C'était trop enfantin
 C'est un peu long
 c'était bien
 Rien, très bonne équipe
 on m'a changé de groupe et je trouve ça dégeulasse, je voulais faire du polo
 c'était sympa
 c'était cool
 trop long
 Gentil moniteur
 C'était cool
 C'était bien
 C'était super
 Le défi aurait dû durer toute la journée
 Cool!
 Merci beaucoup
 c'était bien
 permission de fumer
 c'est dur de faire du vélo
 très satisfaite
 très satisfaite
 pas fait la rencontre
 vélo polo était dur!
 parcours trop difficile
 Moins de montées.
 Plus de descentes
 balade trop courte
 plus de jeux
 c'était très bien!