

Association faîtière nationale
pour les intérêts des cyclistes
Birkenweg 35 | Case postale 6711
CH-3001 Berne

Tél 031 318 54 11
info@pro-velo.ch | www.pro-velo.ch
CP 34-2641-5
N° TVA 746 141

Communiqué de presse du 27 février 2013

Au travail à vélo: un tournant énergétique pourrait s'amorcer

Beaucoup d'automobilistes parcourent des distances inférieures à 5 kilomètres pour se rendre au travail. L'adoption de la petite reine comme moyen de transport au quotidien permettrait d'économiser 200 000 litres de carburant par jour!

D'après les derniers chiffres de l'Office fédéral de la statistique (Microrecensement mobilité et transports 2010), la distance moyenne parcourue par la population suisse pour se rendre au travail est de douze kilomètres. Toutefois, un trajet sur deux est inférieur à cinq kilomètres. C'est précisément sur ces petites distances qu'un changement de mentalité doit avoir lieu. Car le vélo peut constituer une alternative confortable et, bien souvent, plus rapide que la voiture.

Chaque jour, deux millions et demi de kilomètres sont parcourus en voiture pour des trajets domicile-travail inférieurs à cinq kilomètres. Si ces distances étaient parcourues à vélo, la Suisse pourrait économiser quotidiennement jusqu'à 200 000 litres de carburant (base de calcul: 7,7 litres/100km) par jour. Autant dire que le potentiel de réduction de la consommation énergétique est énorme – et inexploité.

bike to work initie le changement

Dans le cadre de l'action «bike to work», des employé-e-s expérimentent en équipe la pratique du vélo pour se rendre au travail. L'action a mobilisé plus de 50 000 personnes en 2012. Ensemble, elles ont parcouru près de sept millions de kilomètres à vélo. Les entreprises peuvent s'inscrire dès maintenant à l'action 2013 sur www.biketowork.ch.

bike to work est une action mensuelle de PRO VELO Suisse destinée à promouvoir le vélo en entreprise. L'objectif est d'encourager le plus grand nombre à se mettre en selle. L'action a lieu chaque année au mois de juin. Les personnes qui se sont rendues au moins un jour sur deux au travail à vélo à la fin de l'action auront peut-être la chance de gagner l'un des 1000 prix mis en jeu. bike to work est soutenu par Veloplus, SuvaLiv et La Poste Suisse.

Renseignements

Jeannette Morath et Carole Straub, direction de projet bike to work, 031 318 54 13
Jean-François Steiert, conseiller national et président de PRO VELO Suisse
079 204 13 30

PRO VELO Suisse est l'association faîtière nationale des cyclistes en Suisse. Elle représente les intérêts des cyclistes à l'échelle nationale et regroupe 40 associations régionales et plus de 30 000 membres individuels.



DU 1^{ER} AU 30 JUIN 2013
POUR DÉBUTER L'ÉTÉ
EN PLEINE FORME.

INFORMATIONS À L'ATTENTION
DES ENTREPRISES



Une action de:

 **PRO VELO**
SUISSE

Soutenu par:

 **VELOPLUS**
EQUIPEMENT POUR PARTIR À L'AVENTURE

 **suvaliv**
Vos loisirs en sécurité

 **LA POSTE**+

«A VÉLO AU BOULOT», KÉSAKO?

«A vélo au boulot» vise à promouvoir le vélo en entreprise. L'objectif est d'encourager un maximum de pendulaires à se rendre au travail à vélo, ne serait-ce que sur une partie de leur trajet. Car pédaler, c'est préserver sa santé, améliorer ses performances, entretenir sa bonne humeur et faire un geste pour l'environnement.



«Rouler à vélo m'amène détente et idées neuves.»
David K.

GAGNANTS SUR TOUS LES PLANS

PÉDALER C'EST LA SANTÉ

L'exercice physique profite tant au corps qu'à l'esprit, sachant que 30 minutes par jour suffisent pour générer un réel effet positif sur la santé. Les personnes qui pratiquent une activité physique régulière sont en meilleure forme, plus performantes et moins souvent malades. «A vélo au boulot» est donc dans l'intérêt de tous.

RENFORCER L'ESPRIT D'ÉQUIPE

L'action met en selle plus de 50 000 employé-e-s à l'échelle suisse. Elle permet de créer des liens entre les participant-e-s et de renforcer l'esprit d'équipe sur le lieu de travail.

MÉNAGER L'ENVIRONNEMENT ET LE PORTE-MONNAIE

Circuler à vélo ne préserve pas seulement l'environnement, mais aussi le porte-monnaie. Inutile de faire le plein ni de chercher désespérément une place de stationnement: la bicyclette est synonyme d'économies.

LES PRIX À GAGNER

Au mois de juin, vous ne vous contentez pas de participer: vous pouvez aussi gagner. Toutes les équipes inscrites participent automatiquement au concours «A vélo au boulot», pour autant que les déplacements aient été effectués au moins un jour travaillé sur deux à vélo. A la clé, des prix attrayants allant de l'aventure collective en montgolfière à des vélos sur mesure.

Partenaires du concours:



L'ACTION, MODE D'EMPLOI

1. S'INSCRIRE

Les employeurs inscrivent leur entreprise le plus tôt possible. Les coordinatrices et coordinateurs des entreprises qui ont déjà participé l'année précédente reçoivent automatiquement un courriel pour se réinscrire en quelques clics.

2. DÉSIGNER UNE COORDINATRICE OU UN COORDINATEUR

Chaque entreprise doit désigner une personne pour assurer la coordination de l'action. La coordinatrice ou le coordinateur constitue le trait d'union entre l'action et les participant-e-s et assure la promotion de l'action au sein de l'entreprise (elle/il reçoit à cet effet un guide promotionnel). Le temps à consacrer à cette fonction est estimé à deux à quatre jours au total.

3. CONSTITUER DES ÉQUIPES

Les employé-e-s constituent des équipes de quatre personnes (dans certains cas exceptionnels de deux ou trois personnes), inscrivent leur équipe avant le 31 mai et préparent au plus vite leur monture.

4. PÉDALER

Durant le mois de l'action, chaque équipe doit parcourir tout ou une partie du trajet domicile-travail à vélo, au moins un jour travaillé sur deux. Une personne par équipe peut opter pour un autre mode de déplacement non motorisé (par exemple la marche). A noter que les membres d'une équipe ne doivent pas parcourir le même chemin pour se rendre au travail.

5. GAGNER

Les participant-e-s qui se sont rendus au travail au moins un jour sur deux à vélo auront peut-être la chance de gagner des prix attrayants.



LES AVANTAGES POUR VOTRE ENTREPRISE

«A vélo au boulot» est une action participative simple et efficace, s'adressant à toutes les entreprises de Suisse. Du guide promotionnel pour les coordinatrices et les coordinateurs jusqu'aux imprimés en passant par le travail médiatique, nous avons tout prévu. Chaque étape pouvant être réalisée sur Internet, le travail administratif est minimal.

En collaboration avec nos partenaires, nous proposons à votre entreprise des offres supplémentaires attrayantes: en quelques clics, réservez des cours de mobilité, des solutions de stationnement ou un parc entier de vélos électriques. Vous pouvez aussi offrir une petite attention à vos collaboratrices et collaborateurs sous la forme de t-shirts ou d'accessoires cyclistes originaux.

Pour toute information supplémentaire, veuillez consulter le site www.biketowork.ch





Imprimé sur du papier 100 % recyclé. © 2012 PRO VELO Suisse

A VÉLO AU BOULOT 2013

Inscrivez-vous en ligne sur www.biketowork.ch

ou au moyen de cette carte-réponse:

Inscription des entreprises à l'action du 1^{er} au 30 juin

- Nous participons à l'action «A vélo au boulot» 2013
 Nous commandons la Toolbox «Promotion du vélo» (Prix: CHF 199.– pour les entreprises qui participent à l'action «A vélo au boulot» au lieu de CHF 400.–)

COÛTS POUR L'ENTREPRISE

de 2 à 25 collaborateurs	CHF 100.–
de 26 à 200 collaborateurs	CHF 200.–
plus de 200 collaborateurs	CHF 200.– plus CHF –.50 par personne suppl.
plus de 5000 collaborateurs	CHF 2600.– plus CHF –.10 par personne suppl.

DATES À RETENIR

15 mai	clôture des inscriptions pour les entreprises (en ligne ou par carte-réponse)
31 mai	clôture des inscriptions pour les équipes (en ligne ou par carte-réponse)
1 ^{er} –30 juin	action «A vélo au boulot»
juillet	tirage au sort des prix

NOS COORDONNÉES

PRO VELO Suisse
bike to work
Birkenweg 61
Case postale 6711
3001 Berne

T 031 318 54 13
info@biketowork.ch
www.biketowork.ch

Entreprise/institution _____

Nombre de collaborateurs/-trices (total) _____

Adresse _____

(Case postale) _____

Code postal, lieu _____ Canton _____

Personne de contact/Coordinateur _____

Fonction/département _____

Numéro de téléphone _____

E-mail _____

Le logo de votre entreprise sur le dépliant?

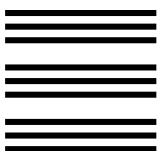
Pour CHF 800.– (CHF 200.– de plus pour d'autres langues), nous imprimons le logo de votre entreprise (à partir de 1000 collaborateurs) sur le dépliant. Si vous optez pour cette solution, inscrivez-vous avant le **15 février 2013**.

- Oui, nous souhaitons faire figurer notre logo sur les dépliant.

Lieu, date _____

Signature _____

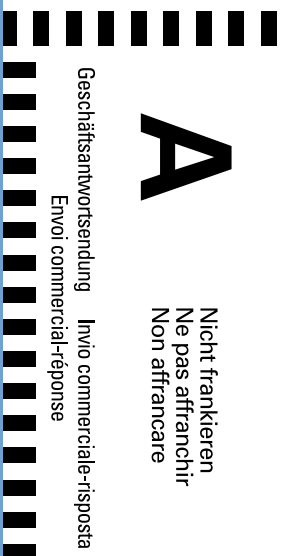
Remarques _____



A

Nicht frankieren
Ne pas affranchir
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta
Envoi commercial-réponse



PRO VELO Suisse
bike to work
Birkenweg 61
Case postale 6711
3001 Berne



DU 1^{ER} AU 30 JUIN 2013

POUR DÉBUTER L'ÉTÉ
EN PLEINE FORME!

INFORMATIONS POUR LE PERSONNEL

Une action de:

 **PRO VELO**
SUISSE

Soutenue par:

VELOPLUS
EQUIPEMENT POUR PARTIR À L'AVENTURE

suvaliv
Vos loisirs en sécurité

LA POSTE 

BIKE TO WORK, KÉSAKO?

L'action bike to work encourage les pendulaires à se rendre au travail à vélo et met 50 000 personnes en selle à travers la Suisse. Rejoignez le mouvement.



Inscrivez-vous dès maintenant et mettez-vous en selle du 1^{er} au 30 juin 2013 au moins un jour travaillé sur deux. Vous verrez, les bienfaits du vélo sont multiples: bon pour la santé et l'environnement, il améliore l'endurance et renforce la bonne humeur. Et avec un peu de chance, vous gagnerez l'un des nombreux prix mis au concours.



PRO VELO Suisse, bike to work, Birkenweg 61, Case postale 6711, 3001 Berne, www.biketowork.ch

Sponsors des prix:



COMMENT ÇA MARCHE?

1. CONSTITUER DES ÉQUIPES

Au sein de votre entreprise, vous vous regroupez en équipes de quatre personnes et désignez un chef ou une cheffe d'équipe. Dans les petites entreprises et les succursales, les équipes de deux ou de trois personnes sont aussi admises.

2. S'INSCRIRE

Le chef ou la cheffe d'équipe inscrit son équipe au plus tard le 31 mai sur www.biketowork.ch/inscrire. Les chef-fe-s d'équipe «non informatisés» remettent la carte d'inscription ci-jointe sur papier à leur coordinatrice ou coordinateur.

3. PÉDALER

Du 1^{er} au 30 juin, les participant-e-s se rendent le plus souvent possible au travail à vélo. Les vélos électriques et la combinaison vélo-transports publics sont autorisés. Une personne par équipe peut opter pour un autre mode de déplacement non motorisé (par exemple la marche, le skateboard etc.).

4. REMPLIR LE CALENDRIER

Les participant-e-s inscrivent leur mode de déplacement sur leur calendrier d'action en ligne. Les personnes qui n'ont pas accès à Internet inscrivent leurs jours pédalés sur le calendrier d'action ci-joint et le remettent au chef ou à la cheffe d'équipe. Pour participer au tirage au sort, les données doivent être remplies en ligne au plus tard le 5 juillet.

Pour en savoir plus et découvrir nos offres supplémentaires, rendez-vous sur: www.biketowork.ch ou www.facebook.com/biketowork.ch

CE QUE VOUS POUVEZ GAGNER

PRIX INDIVIDUELS



Un vélo électrique ultramoderne d'une valeur de CHF 5500.–, sponsorisé par Camille Bloch.



Une semaine de bien-être à l'hôtel Fidazerhof à Flims pour deux personnes d'une valeur de CHF 2200.–.

Autres prix: Voyage intervilles à bord du City Night Line; vélos de Tour de Suisse; casques à vélo, lunettes de soleil et sacs à dos de SuvaLiv; excursion cycliste de Migros Vacances; pompes à pied et lunettes de soleil de Veloplus; location d'un «Stand Up Paddleboard» de faltboot.ch; chargeurs solaires de Swisscom; cartes SuisseMobile; sets de douche et massage de Weleda.

PRIX D'ÉQUIPE



Vol en ballon FLYER, sponsorisé par Biketec AG.



Visite exclusive de la base de Solar Impulse, sponsorisée par Swisscom.

Autres prix: Vol en ballon sponsorisé par la coopérative Migros Aare; location d'un «Stand Up Paddleboard» de faltboot.ch; excursions à vélo et en tandem avec Rent a Bike; tests de vélo Flyer et bons de location de vélos Flyer de Biketec AG; offres combinées CFF avec location de vélo; entrées individuelles dans un Fitnessparc de Migros; boîtes de pralinés offertes par Chocolat Frey.

Les gagnants seront tirés au sort fin juillet 2013.

Tout recours juridique est exclu. Les prix ne peuvent pas être payés en espèces.

COUPON D'INSCRIPTION D'ÉQUIPE

Simplifiez le travail de votre coordinateur/coordinatrice et inscrivez votre équipe en ligne: www.biketowork.ch/inscrire

Délai d'inscription: 31 mai 2013.

Ou remplissez le coupon d'inscription d'équipe et remettez-le à votre coordinateur/coordinatrice interne.

Nom de l'équipe:

Prénom/nom du chef d'équipe:

1 _____ E-Mail: _____

Prénom/nom des membres de l'équipe:

2 _____ E-Mail: _____

3 _____ E-Mail: _____

4 _____ E-Mail: _____

Entreprise _____

Département _____

Adresse dans l'entreprise _____

NPA/localité _____

Canton _____

bike to work

POUR DÉBUTER L'ÉTÉ EN
PLEINE FORME!



Adresse du coordinateur dans votre entreprise:

CALENDRIER D'ACTION

**OBJECTIF: SE RENDRE AU TRAVAIL À VÉLO
AU MOINS UN JOUR SUR DEUX**

JUIN 2013

LU	MA	ME	JE	VE	SA	DI
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Marquez vos jours travaillés:

⑦ = Jour travaillé, venu/e à vélo

✕ = Jour travaillé, pas venu/e à vélo (voiture, seulement TP etc.)

8 = N'inscrivez PAS les jours non travaillés (jours libres ou fériés, vacances, maladie, service militaire).

Nombre de kilomètres parcourus par «jour à vélo»: km

L'échéance pour la saisie des données sur Internet est le 5 juillet.

CALENDRIER D'ACTION

Saisissez vos données en ligne au plus tard le **5 juillet 2013** pour pouvoir participer au concours. Vous pouvez aussi remettre votre calendrier à votre coordinateur/coordinatrice jusqu'au 2 juillet 2013.

Nom de l'équipe

Prénom

Nom

Entreprise

Département

Adresse dans l'entreprise

NPA/localité

- J'utilise un autre mode de transport non motorisé que le vélo (p. ex. à pied, en rollers etc.).