

So wird Ihre Schule

velofreundlich



schule+velo

schule-velo.ch

Ein Leitfaden

Velo fahren fördert viele Fähigkeiten, macht Spass, ist gesund und gut für die Umwelt.

Gesundheit im Alltag, motorische Fertigkeiten und Nachhaltigkeitskompetenzen sind Ziele, die auch Sie mit Ihrer Schule verfolgen?

Unser Leitfaden gibt Ihnen wertvolle Hinweise, wie Sie Ihre Schule einfach und schrittweise velofreundlich gestalten. Ergänzend finden Sie in unserem ausführlichen Webdossier schule-velo.ch weiterführende Informationen und Angebote – direkt buchbar für Schulen.

> Velofahren fördert viele Fähigkeiten:

Motorik, Konzentration, Selbstständigkeit, Verantwortung, Strassenverkehrskompetenz

> Der Schulweg per Velo ist gesund:

Bewegung an der frischen Luft, Stärkung der Abwehrkräfte, Vorbeugung von Übergewicht

> Velofahren macht Spass:

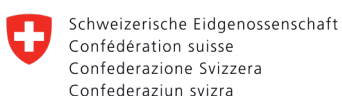
Flexibel, gemeinsames Erleben mit Freund*innen, unabhängig

> Velofahren ist die Zukunft:

CO₂-frei, energie- und platzsparend, staufrei, günstig



Unterstützt von:



Bundesamt für Sport BASPO



Bleiben Sie informiert –
abonnieren Sie
unseren Newsletter:



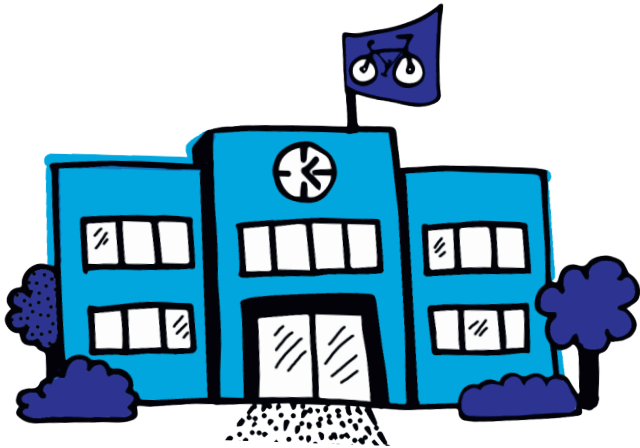
So wird Ihre Schule velofreundlicher

Ein Leitfaden



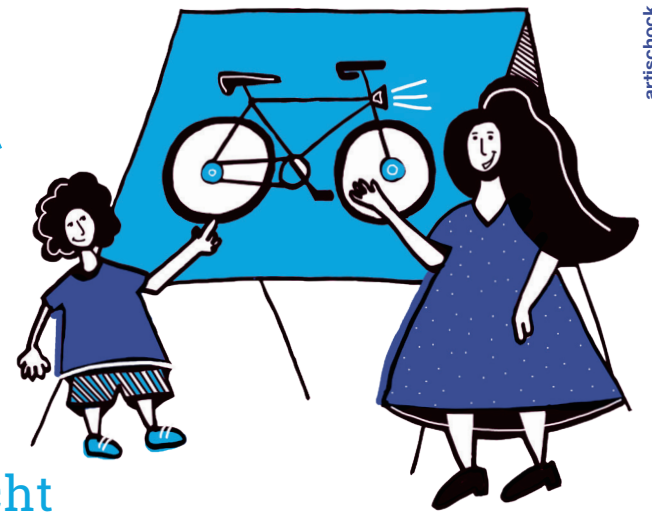
Einbezug der Eltern

Die Elternschaft gehört zu den wichtigsten Partner*innen bei der Frage, ob Kinder mit dem Velo zur Schule fahren und generell eine Sensibilität für das Thema nachhaltige Mobilität entwickeln. Aber wie lassen sich die Eltern mit wenig Aufwand einbinden? Ein Ansatzpunkt ist ein Infoblock, der im Rahmen allgemeiner Schulinformationen anschaulich sichere Zufahrtswege und vorhandene Infrastruktur vermittelt.



Schulareal

Gut erreichbare, solide und benutzerfreundliche Veloparkplätze sind ein wesentlicher Faktor zur Förderung des Velos an Schulen. Sie sind das Aushängeschild für die Velofreundlichkeit einer Schule. Die Investition in eine fix montierte Velopumpe ist ebenfalls wichtig. Die Kür bei der Veloförderung auf dem Schulareal besteht im Einrichten eines Veloparcours oder eines Pumptracks. Damit können Schüler*innen in einem geschützten Raum auf spielerische Weise das Velofahren üben, ihre Geschicklichkeit verbessern und damit ihre Kompetenz sowie die Sicherheit beim Fahren im Strassenverkehr steigern.



Velo im Unterricht

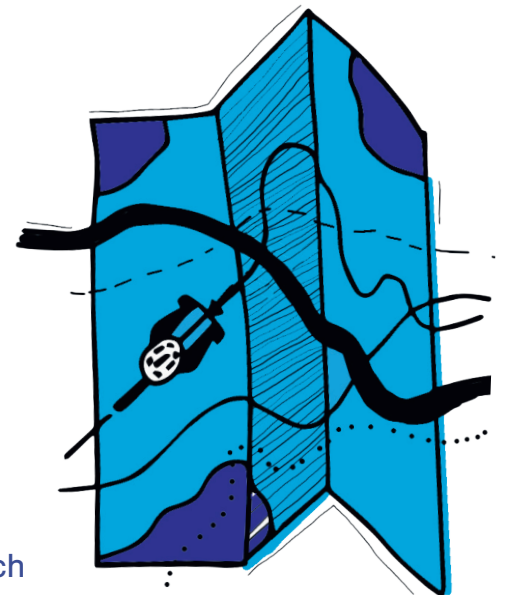
Das Velo eignet sich hervorragend als Ausgangspunkt für einzelne Unterrichtseinheiten, für Projektwochen oder – um noch mehr Wirkung zu erzielen – als Jahres- oder Semesterthema. Es bietet Schüler*innen und Lehrpersonen fächerübergreifend viele Anknüpfungspunkte für einen handlungs- und erlebnisorientierten Unterricht zu Aspekten wie Ressourcenverbrauch, Klimaschutz, Mobilität, Gesundheit, Bewegung und Ernährung. Viele Themen lassen sich auch mit Unterrichtshilfen und mit Unterstützung von externen Partner*innen als geführte Lektionen angehen. schule-velo.ch vermittelt und bietet eine Reihe von spannenden Mitmachaktionen und Kursen und viele nützliche Praxistipps. Beispiele eines Jahresplans zum Thema Velo sowie den Bezug zum Lehrplan 21 haben wir für Sie im Webdossier zusammengestellt.

Sicheres Velowegnetz

Auf eine für Kinder geeignete Verkehrsinfrastruktur haben Sie als Schule logischerweise nur bedingt Einfluss. Als Ansatz empfiehlt sich, zusammen mit den zuständigen Stellen, folgende Punkte offen zu diskutieren: Verkehrstempo drosseln, Zufahrten prüfen, Schulwege thematisieren, Veloparkplätze schaffen und «Drop-off-Zonen» verlegen. Das Erfassen der Ist-Situation ist ein wichtiger Startpunkt, um gemeinsam mit den Verantwortlichen geeignete Massnahmen ab- und einzuleiten.

Schulweg

Auf dem Weg zur Schule lässt sich viel erleben, wenn er aktiv und eigenständig zurückgelegt wird. Grundsätzlich liegt die Verantwortung für den Schulweg bei den Eltern. Sie entscheiden, wie ihr Kind zur Schule gelangt. Unsere Empfehlungen für einen möglichst sicheren Schulweg sowie alle Informationen rund um geltende Regeln finden Sie auf schule-velo.ch



Verankerung im Schulleitbild

Wussten Sie, dass viele Schulen ihre Haltung zur Mobilität rund um den Schulbetrieb in ihrem Leitbild festschreiben? Ein erster Schritt, um nach aussen und innen zu zeigen, dass Ihnen das Thema wichtig ist. Aufgenommen werden Aspekte wie der Schulweg, Schulausflüge und auch Veloabstellplätze. Gerne geben wir Ihnen Tipps dazu. Auch die Weiterbildung von Lehrpersonen ist in diesem Zusammenhang spannend und ein grosser Schritt Richtung velofreundliche Schule. Entdecken Sie unser Angebot an Weiterbildungsmodulen.



Zu allen Themen finden Sie weiterführende Informationen in unserem Webdossier:



 **schule+velo**

Sie möchten persönliche Beratung oder haben Fragen? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme:

Allianz Schule+Velo | c/o Pro Velo Schweiz | Birkenweg 61 | 3013 Bern
031 318 54 11 | info@schule-velo.ch | www.schule-velo.ch